

# INFORMATIVO CABEC

ANO VIII | EDIÇÃO 38 | AGOSTO/2018

[www.cabec.com.br](http://www.cabec.com.br)

## BEM-ESTAR

É hora de soltar a voz e aproveitar todos os benefícios da música  
PÁGINA 2

## EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Livro "Terapia Financeira" ensina a transformar positivamente sua relação com o dinheiro  
PÁGINA 3

## NOTAS

CABEC adere ao Código de Ética do SINDAPP  
PÁGINA 4

## RESULTADOS

Acompanhe o desempenho do seu plano  
PÁGINA 5

## PALAVRA DA SUPERINTENDENTE DA CABEC

Como todos sabem, 2018 é um ano de eleições no Brasil. Coincidentemente, é também um ano de eleições na CABEC. É o momento de escolha dos nossos representantes nos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Entidade. Todos que fazem parte do Plano BD, participantes ativos, aposentados e pensionistas, terão a oportunidade de se manifestar nos dias 1º e 2 de outubro através do seu voto.

Espera-se que os ativos e assistidos tenham o interesse natural de participar das decisões do seu Plano Previdenciário e se candidatem aos cargos eletivos nos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Isso também é um ato de cidadania. Seja candidato.

Essa é a legítima forma de se exercer a democracia representativa e a cidadania, tendo sempre a consciência de que os eleitos serão nossos legítimos representantes naqueles Conselhos. Portanto, nossa responsabilidade é muito grande. Serão eles que, juntamente com os conselheiros indicados pelo Patrocinador, deliberarão sobre os temas relevantes para o Plano BD (Conselho Deliberativo) e fiscalizarão as contas, verificando a conformidade entre o deliberado e o realizado (Conselho Fiscal).

Mas é também um momento de muita atenção. Precisamos saber em quem estamos votando, avaliando as competências técnicas, a conduta e a lisura dos candidatos. O voto deve ser valorizado e ocorrer de forma consciente e independente.

Acompanhe todas as etapas do processo eleitoral da CABEC em seu site [www.cabec.com.br](http://www.cabec.com.br), onde você encontrará, dentre outras informações, o Regulamento e o Edital de Convocação com as datas de cada fase desse processo.

Participe ativamente dessas eleições: Candidate-se e vote com responsabilidade.

**Sandra Nery**  
SUPERINTENDENTE  
DA CABEC

## CONHEÇA O SEU PLANO



## ELEIÇÕES PARA NOVOS CONSELHEIROS DA CABEC SERÃO EM OUTUBRO

As inscrições para os candidatos vão até 13 de agosto. Edital está disponível no site da CABEC.

As eleições 2018 da CABEC serão em outubro. Participantes e assistidos poderão concorrer às vagas para os Conselhos Deliberativo e Fiscal, com mandato para o quadriênio 2018-2022.

Serão eleitos dois membros para o Conselho Deliberativo e um membro para o Conselho Fiscal, com seus respectivos suplentes. O membro titular eleito para o Conselho Fiscal assumirá como presidente desse Conselho.

Ao todo, o Conselho Deliberativo é formado por seis membros, sendo dois eleitos de forma direta e quatro indicados pelo patrocinador com seus respectivos suplentes. Já o Conselho Fiscal conta com três membros, um eleito e dois escolhidos pelo patrocinador também com seus respectivos suplentes.

Os interessados deverão formalizar sua candidatura e enviar material pu-

blicitário para a campanha (currículo, foto, etc.) até 13 de agosto. Mais detalhes sobre os requisitos mínimos exigidos dos candidatos podem ser encontrados no edital de convocação.

"Ser candidato é um ato de cidadania. Quem participa dos Conselhos tem a oportunidade de influenciar diretamente nas decisões sobre o Plano BD e no dia a dia da CABEC, contribuindo com algo importante para a vida de todos", lembra a superintendente da CABEC, Sandra Nery.

A votação eletrônica ocorrerá dia 1º e 2 de outubro por meio do site [www.cabec.com.br](http://www.cabec.com.br). Os resultados serão divulgados dia 4/10. "A participação e o engajamento de todos é fundamental", reitera Sandra.

Acompanhe todas as notícias e as novidades sobre cada etapa das eleições CABEC 2018 no site [www.cabec.com.br](http://www.cabec.com.br).

# É HORA DE SOLTAR A VOZ E APROVEITAR TODOS OS BENEFÍCIOS QUE A MÚSICA PODE PROPORCIONAR

**"A vida de aposentado é boa quando se vive como gosta, ou quando se exerce alguma atividade que lhe seja agradável."**



Cantar é uma das formas de expressão mais antigas do ser humano. Quem nunca ouviu a expressão "quem canta seus males espanta"?

O aposentado Célio Lima Soares, 73 anos, descobriu as vantagens do canto há vários anos. "Meu interesse pelo canto começou no Conservatório de Música Alberto Nepomuceno onde fiz parte de diversos corais", relembra.

Tenor, Célio foi solista nos corais de que fez parte e já soma algumas viagens internacionais, passando por países como Argentina, Áustria, Bélgica, Chile, Espanha, França e Suíça.

Apesar disso, Célio garante que não canta profissionalmente. "Tenho prazer em cantar. Gosto muito e procuro cantar músicas cujas letras me digam alguma coisa, tipo seresta e românticas", conta. Para ele, é preciso estudar muito e prezar pelo bom gosto ao se enveredar na carreira musical.

Célio Soares trabalhou no BEC de 1964 a 1994, quando se aposentou. Para ele, "a vida de aposentado é boa quando se vive como gosta, ou quando se exerce alguma atividade que lhe seja agradável. Sem dúvida, a previdência privada da CABEC contribui e muito para o meu bem-estar", finaliza.

## Quem canta os males espanta! Entenda o porquê



**1. Relaxa e alivia a ansiedade: cantar nos permite liberar a adrenalina e aliviar as pressões do dia a dia.**



**2. Solta as emoções presas e diminui a timidez: quem canta com o coração aprende a expressar suas emoções e sentimentos.**



**3. Aumenta a autoestima: não importa se sabemos cantar bem ou não, cante, sem se importar com a opinião dos outros.**



**4. Contribui para a respiração correta: quando cantamos, respiramos de forma mais profunda e controlada, massageando o diafragma.**



**5. Melhora a postura: para conseguir soltar a voz temos que manter uma boa postura. Afinal, não dá pra cantar de qualquer jeito, não é?**

**TEM UM BOM EXEMPLO DE BEM-ESTAR?**  
Conte-nos sua história, ela poderá estar no próximo Informativo Cabec. Envie sua sugestão para [jornalismo@cabec.com.br](mailto:jornalismo@cabec.com.br)

# LIVRO "TERAPIA FINANCEIRA" ENSINA A TRANSFORMAR POSITIVAMENTE SUA RELAÇÃO COM O DINHEIRO

E se a partir de hoje você não recebesse mais o seu ganho mensal, por quanto tempo conseguiria manter seu atual padrão de vida? Como você pagaria suas despesas e faria frente aos seus compromissos financeiros?

Com essa provocação intrigante, o educador e terapeuta financeiro Reinaldo Domingos toca numa ferida comum à maioria das pessoas: a falta de reserva financeira para enfrentar imprevistos e o total descaso com as necessidades do futuro.

No livro *Terapia Financeira*, o autor Reinaldo Domingos apresenta uma solução para esse problema, por meio da metodologia DSOP - Diagnosticar, Sonhar, Orçar e Poupar, quatro passos que podem transformar a relação que muitas pessoas possuem no tocante ao dinheiro.

Com mais de 4 milhões de livros vendidos, Reinaldo Domingos é doutor em Educação Financeira pela Florida Christian University, escritor, educador e terapeuta financeiro. Presidente da Associação de Educadores Financeiros (Abefin) e do Instituto DSOP de Educação Financeira, criou a metodologia DSOP a partir de sua vasta experiência pessoal e profissional, para poder ajudar as pessoas e famílias a ter um controle de seu próprio dinheiro e não serem governadas pelo destino.

O leitor aprenderá a diagnosticar seus gastos, entenderá a importância de priorizar os sonhos, descobrirá como fazer para que esses sonhos caibam no seu orçamento e verá que, independentemente do volume dos seus ganhos, é possível poupar e preparar-se para um futuro financeiro mais confortável e repleto de realizações.



Para o autor, a participação de todos os membros da família é fundamental para que o método possa mostrar um melhor resultado. "Mais importante do que o método proposto é o primeiro passo que deve ser dado por você. Não adianta apresentar diversos outros métodos se não partir de você o interesse de transformar a sua vida", explica Reinaldo.

## EMPRÉSTIMO

# EMPRÉSTIMO CONSIGNADO CABEC

Para quem está querendo investir ou quitar dívidas, a CABEC concede empréstimos consignados a participantes ativos e assistidos com condições diferenciadas e taxas mais baixas. Além de ser vantajoso para os tomadores de empréstimos, é também uma ótima opção de investimento para a CABEC, já que o retorno é garantido e rentabilizado, com risco tendendo a zero.

Por ocasião das simulações para fins de liberação do empréstimo, conta-se como limite de liberação a margem consignável para as parcelas, que é de 30% do valor bruto do salário ou do complemento de aposentadoria pago pelo Plano BD, deduzidos os descontos obrigatórios.

A parcela do empréstimo não é fixa, uma vez que na sua composição entra o INPC (Índice Nacional de Preço ao Consumidor), que mede a variação no custo de vida. Os custos do empréstimo CABEC são juros de 7,50% a.a. + INPC pagos mensalmente, além do IOF (Imposto Sobre Operações de Crédito, Câmbio e Seguro) de 3,00% a.a., acrescido de 0,38%, e da taxa de administração de 0,10% em favor da CABEC, pagos no ato da liberação do empréstimo.

Em virtude de o INPC ter chegado ao patamar de 1,43% no mês de junho, mais do que o triplo do valor registrado em maio, de 0,43%, a parcela do empréstimo em junho foi bem mais



elevada que nos meses anteriores. Esse aumento do INPC sofreu influência principalmente, segundo os analistas, da greve dos caminhoneiros. Em decorrência disso, e do próximo cenário econômico que será impactado pelas eleições presidenciais, a CABEC ajustou o parâmetro "taxa de juros" para realizar simulação de liberação de empréstimo para um percentual bem mais conservador.

**Mais informações (85) 3205-6463.**

# CABEC ADERE AO CÓDIGO DE ÉTICA DO SINDAPP

A CABEC aderiu ao Código de Princípios Éticos e de Condutas para o Regime Fechado de Previdência Complementar do SINDAPP - Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar e ABRAPP - Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar.

O Código é um acordo de disposições e compromisso assumido não apenas pela CABEC e seus colaboradores, mas também por todos os seus participantes, assistidos e patrocinadores.

O documento traz uma versão revisada do Código de 2009 e inclui novos conceitos éticos e regras de conduta essenciais para a correta implementação e observância das práticas de governança corporativa no ambiente das entidades fechadas de previdência complementar.

O SINDAPP criou um canal exclusivo para o recebimento de denúncias ou dúvidas quanto à aplicação ou interpretação do Código, através do e-mail [comissaoeetica@sindapp.org.br](mailto:comissaoeetica@sindapp.org.br). O sigilo da fonte será preservado.

Para conhecer os códigos de Ética do SINDAPP e da CABEC acesse o site da CABEC no menu Informações Institucionais.

## A CABEC TAMBÉM TEM SEU CÓDIGO DE ÉTICA

Lançado em 2011, o "Código de Ética e Conduta da CABEC" visa garantir um padrão de conduta com transparência e qualidade na prestação dos serviços aos seus participantes ativos, assistidos e beneficiários.

O documento, que também está disponível no site da entidade, traz um conjunto de diretrizes indicadoras dos princípios, valores, relacionamentos e dos direitos e deveres que norteiam as atividades dos dirigentes, empregados e colaboradores da CABEC.



## O QUE VOCÊ ESTÁ ACHANDO DO NOVO INFORMATIVO CABEC?

A CABEC inovou mais uma vez ao mudar seu informativo para o formato digital. Recebemos diversos comentários dos nossos leitores elogiando a iniciativa. Ficamos muito felizes com o resultado e abrimos um espaço para compartilhar isso com você.

Agora, nossos leitores também contam com um espaço para expressar suas opiniões sobre o trabalho desenvolvido pela CABEC, enviar dúvidas ou sugestões de pauta para o nosso Informativo. Envie sua mensagem para [jornalismo@cabec.com.br](mailto:jornalismo@cabec.com.br). Você poderá estar em nossa próxima edição!

“O Informativo CABEC enviado por e-mail melhora as relações entre a CABEC e seus integrantes e, desta forma, cria uma comunicação precisa, objetiva e ágil. A comunicação torna-se quase que real time e possibilita o conhecimento igualitário entre os cabequianos. Além disso, retrata com fidedignidade as informações prestadas por nossos representantes.”

**Alberto Jorge Oliveira da Silva**

Gerente da Agência Bradesco Cambéba

# RESULTADOS

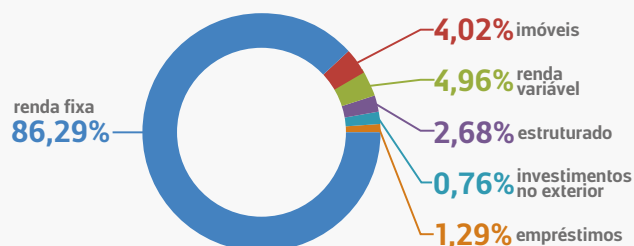
Posição em JUNHO/2018

## A GREVE DOS CAMINHONEIROS CONTINUOU INFLUENCIANDO O DESEMPENHO DA ECONOMIA.

O INPC no mês de junho alcançou 1,43%, sendo o maior registrado para o referido mês desde 1995. O IBOVESPA mais uma vez foi negativo, caindo -5,20%. Tudo isso fez com que os investimentos do Plano rentabilizassem 0,42%, em junho, alcançando 22,58% da meta atuarial no referido mês, que foi de 1,86%, acumulando até junho 5,20%. No ano, o Plano está atingindo 66,15% da sua meta atuarial.

Tal performance fez com que o resultado superavitário que o Plano BD vinha alcançando até abril, se revertesse e passasse a apresentar déficit em 2018, no montante de R\$ 4,2 milhões, fato que aumentou o déficit técnico acumulado de R\$ 38,8 milhões no encerramento de 2017 para R\$ 43 milhões até junho/2018.

### DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS



### DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

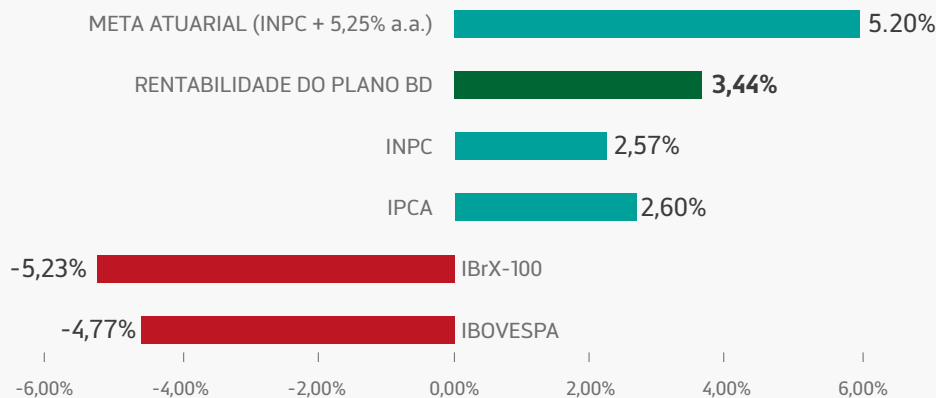
DISCRIMINAÇÃO	JUN/18	MAI/18	ACUM./18
RENDA FIXA	0,73%	0,25%	3,97%
RENDA VARIÁVEL	-4,66%	-8,99%	-3,63%
ESTRUTURADO (+)	0,63%	0,57%	3,31%
INVEST. EXTERIOR (**)	-1,05%	-1,41%	-2,17%
IMÓVEIS	0,39%	0,50%	3,19%
EMPRÉSTIMOS	0,66%	0,83%	4,86%
RESULTADO DO PLANO BD	0,42%	-0,15%	3,44%
META ATUARIAL	1,86%	0,86%	5,20%

(+) INVESTIMENTO REINICIADO NESSE SEGMENTO EM 19/07/2017.

(\*\*) INVESTIMENTO INICIADO EM 20/07/2017.

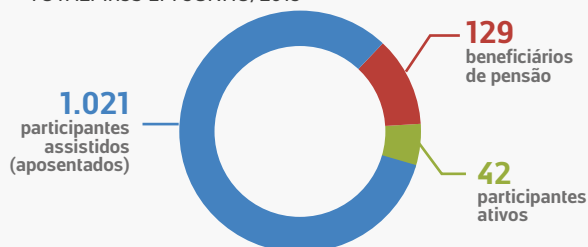
### COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

(% ACUMULADO/2018 - ATÉ JUNHO)



### QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

TOTAL: 1.193 EM JUNHO/2018



### RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	JUN/18	MAI/18
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	400.209.199	400.773.485
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	443.213.802	441.809.367
DÉFICIT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	(43.004.603)	(41.035.882)