

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

SAÚDE FINANCEIRA EM TEMPOS DE CRISE

Aposentados têm renda garantida, mas é preciso cuidar para não faltar

Não é de hoje que falamos sobre a necessidade de melhorarmos nossa relação com o dinheiro (ou com a falta dele!). Mas o prenúncio de uma crise econômica como consequência da pandemia ocasionada pelo coronavírus (Covid-19) nos obriga a tomar novas atitudes relacionadas à gestão financeira.

Os impactos da redução das atividades econômicas e os gastos públicos com o combate à pandemia já começam a trazer consequências dolorosas para a economia brasileira, o que deve se estender pelos próximos anos. De acordo com estudo realizado pelo Instituto Brasileiro de Economia, da Fundação Getúlio Vargas (FGV Ibre), a taxa de desemprego do Brasil pode pular dos atuais 11,6% para 16,1% já neste trimestre, levando mais de 5 milhões de pessoas para a fila do desemprego.

Embora os idosos sejam os mais vulneráveis quando o assunto é a crise de saúde, do ponto de vista econômico, a situação é um pouco mais confortável, principalmente para os que dispõem de um complemento na aposentadoria como os assistidos do Plano BD da Cabec. Afinal, em um cenário de tantas incertezas, essa é uma renda garantida que traz um grande alívio para toda a família.



“

A CABEC, neste momento, é mais do que nunca nosso porto seguro, pois temos garantido nosso provimento financeiro, nos permitindo assim concentrar nossa mente apenas em cuidar da saúde”

CARLOS ARMANDO HOLANDA SIEBRA
participante CABEC

“Hoje os idosos complementam renda das pessoas da família que estão endividadas ou sem remuneração. Mas é um cenário em que as pessoas acabam consumindo muito online por app e em

sites, tanto pra compras quanto pra entretenimento ou mesmo alimentação, além de gastos com supermercado, que também subiram bastante,” avalia o consultor financeiro Alexandre Santiago.

Para Carlos Armando Holanda Siebra, funcionário do BEC/Bradesco, de 1982 a 2017, “a CABEC, neste momento, é mais do que nunca nosso porto seguro, pois temos garantido nosso provimento financeiro, nos permitindo assim concentrar nossa mente apenas em cuidar da saúde”. Adepto do isolamento social, Armando diz que agora é hora de “cuidar do corpo e da mente com atividades dentro das nossas residências, mesmo com o coração apertado de saudade dos netos, nos resguardando do contágio”.

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE

PÁGINA 3

BEM-ESTAR

Como aproveitar melhor a quarentena?

PÁGINA 4

FIQUE EM CASA

CABEC funciona em regime de home office durante a quarentena

PÁGINA 5

RESULTADOS

Acompanhe o desempenho do seu plano

PÁGINA 6

Mesmo com a garantia de renda, é importante lembrarmos que a crise traz um impacto nas finanças pessoais. Não é preciso desespero, e sim planejamento. Por isso, é necessário se precaver, fechar a torneira e reduzir ainda mais os gastos.

1 CUIDADO COM OS GASTOS EM CASA

Mais tempo em casa pode acabar resultando em mais gastos. Cuidado com o consumo de energia, água e telefonia, por exemplo. Então, nada de passar o dia todo com o ar-condicionado ligado.

As pessoas também têm enchido a despensa com alimentos e produtos. Sim, é importante nos precavermos, mas sem exageros. Muita comida em casa também pode trazer problemas: observe os vencimentos, evite o desperdício e, principalmente, as idas constantes à geladeira.

2 CORTE DESPESAS SUPÉRFLUAS

A ansiedade e o tédio podem nos levar a decisões impensadas. Apesar de parecer uma grande oportunidade, de que adianta comprar algo que não precisamos só porque está em promoção? Evite comprar por impulso, especialmente em sites não confiáveis na Internet.

3 LIVRE-SE DAS DÍVIDAS

Pode parecer impossível, mas é exatamente nesses momentos que os credores também oferecem as melhores condições para negociações. Se conseguir cortar os gastos, assumir o compromisso de pagar as dívidas pode ser uma boa opção agora, já que a alta dos juros poderá agravar ainda mais a sua saúde financeira no futuro.

GOVERNO ANTECIPARÁ 13º SALÁRIO PARA APOSENTADOS

Em meio às inúmeras ações para minimizar a crise econômica causada pelo novo coronavírus, o governo federal publicou medida provisória que confirma o pagamento antecipado do 13º salário dos aposentados do INSS. Todos os anos, a Cabec já antecipa o pagamento da primeira parcela do 13º para o mês de janeiro, sendo a última paga em dezembro.

Pelo INSS, a primeira parcela, correspondente à 50% do benefício, será paga entre 24 de abril e 8 de maio e a segunda parte do pagamento será feita entre os dias 25 de maio e 5 de junho, já com o desconto do Imposto de Renda.

IMPOSTO DE RENDA PODERÁ SER ENTREGUE ATÉ JUNHO

O prazo de entrega das declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física, previsto para encerrar no próximo dia 30 de abril, foi prorrogado até 30 de junho. Um dos motivos foi a dificuldade dos contribuintes em reunir a documentação. O informe de rendimentos da CABEC foi enviado ainda em fevereiro para participantes e assistidos. Se você não recebeu, basta enviar um e-mail com a solicitação para cabec@cabec.com.br.

Apesar da prorrogação, o governo promete manter o cronograma de restituições de 2020. Neste ano, os tradicionais sete lotes, que aconteciam de junho a dezembro, serão substituídos por cinco lotes a serem pagos entre os meses de maio e setembro, e que vão injetar um total de R\$26 bilhões na economia do país. O primeiro lote – que será liberado em maio – priorizará, como de costume, idosos, pessoas com deficiência e doenças graves.

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE

Sabemos que este momento é de muita preocupação com o que estamos vivenciando no Brasil, no mundo e, em especial, no Estado do Ceará. Muitos de nós estamos isolados dos nossos entes queridos, procurando evitar a contaminação pelo novo coronavírus que é considerado, pela Organização Mundial da Saúde – OMS, o mais letal da história da humanidade. Pessoas estão morrendo ao nosso redor e, com isso, ficamos com grande receio de que também ocorra conosco.

Contudo, temos que seguir em frente, lutando contra esse mal, utilizando a única arma existente até o momento, que é o isolamento social, principalmente para os maiores de 60 anos, que é a quase totalidade dos participantes e assistidos do Plano de Benefícios Definidos – Plano BD.

O Plano BD, como não poderia ser diferente, também está sofrendo as consequências dessa pandemia. A economia está paralisada, e os reflexos são imediatos. As aplicações financeiras apresentaram rentabilidades negativas nos meses de fevereiro e março, conforme divulgado neste Informativo. Resta à Diretoria trabalhar, juntamente com os seus gestores e o seu assessor financeiro, no sentido de encontrar a melhor forma de mitigar os riscos existentes, que são enormes.

Não há como negar que a crise, pelo seu tamanho, pegou todo o mercado financeiro de surpresa. É consenso que resgatar investimentos que apresentam atualmente performance ne-

gativa, como é o caso principalmente do segmento de Renda Variável, não é prudente, neste momento, uma vez que isso implica na realização de prejuízos, como se diz no jargão de mercado. Temos que ter muita cautela, portanto.

Contudo, a Diretoria vem mantendo constantes reuniões virtuais com esses gestores, cobrando resultados, discutindo perspectivas e estratégias, promovendo alterações na carteira, em busca de soluções para atravessar esse difícil momento.

Outro ponto a destacar é que o cronograma da Retirada de Patrocínio do Plano BD, em virtude dessa crise, será atrasado.

Antes da pandemia, a expectativa era a de que no final de 2020 ou início de 2021 tudo estaria concretizado. Estima-se agora que a conclusão do processo pode levar pelo menos mais 12 meses, isto é, até início de 2022.

Entretanto, a Diretoria poderá ainda voltar a esse assunto, caso alguma nova alteração ocorra nessa previsão.

Por fim, queremos reforçar que a CABEC, embora esteja atendendo ao decreto do Governador do Estado, no sentido de manter as suas portas fechadas, por não ser serviço essencial, encontra-se com todos os serviços em pleno funcionamento, com todos os seus empregados e a Diretoria Executiva trabalhando em “home office”, conforme vem sendo divulgado no site desta Entidade.



Sandra Nery
SUPERINTENDENTE
DA CABEC



COMO APROVEITAR MELHOR A QUARENTENA?

Sim, todo mundo já sabe que as pessoas acima de 60 anos e as que apresentam algum tipo de Comorbidade, como diabetes, hipertensão, problemas cardíacos e obesidade, fazem parte do grupo de maior risco quando o assunto é o coronavírus. Por isso, especialmente nesses casos, o distanciamento social é um mal necessário para combater a disseminação da Covid-19.

Mas, o que podemos fazer dentro de casa para evitar a solidão, a ansiedade e a tensão amplificada por este momento? O primeiro passo é estabelecer uma rotina, adequando as atividades habituais à nova realidade. Para ajudar nossos participantes e assistidos a passar por esse período, a CABEC preparou algumas dicas para manter a vida em ordem e a mente saudável:



COLOQUE SUAS LEITURAS EM DIA

Com a correria da rotina acaba-se deixando o hábito da leitura de lado. Sempre tem aquele livro que queremos muito ler, mas que não conseguimos finalizar ou nem começar. A Amazon disponibilizou quase 50 mil e-books que podem ser baixados de graça, por um período limitado. Basta acessar <https://amzn.to/39KeA6t> para que você utilize seu tempo ocioso de forma bastante inteligente: atualizando leituras e estudos!



ASSISTA A SHOWS E ESPETÁCULOS

Vários artistas estão promovendo lives em suas contas no Instagram ou no Youtube com shows e espetáculos para todos os tipos de gosto. Quem sabe essa é a chance de assistir de graça e com segurança àquela apresentação que você sempre quis?

O Ballet Bolshoi está com uma programação incrível no seu canal do Youtube, com diversos espetáculos agendados para os meses de abril e maio. Confira em: www.youtube.com/bolshoi.

O Cirque du Soleil também preparou uma programação especial para esta quarentena: o chamado Cirque Connect, com espetáculos inéditos em seu canal www.youtube.com/cirquedusoleil.



CUIDE DO SEU CORPO E MENTE

Não é porque estamos em casa que precisamos ficar parados. Diversas academias de ginástica têm oferecido programas de atividades para que seus alunos sigam com os treinos em casa. O personal trainer e health coach de Curitiba Aurélio Alfieri está disponibilizando em seu canal no Youtube uma série de atividades fáceis voltadas especialmente para o público idoso, incluindo exercícios respiratórios para fortalecer o pulmão. Confira em www.youtube.com/aurelioneto.

Mais importante que a saúde do corpo, é a saúde mental e espiritual. A escola de filosofia Nova Acrópole dispõe de centenas de palestras em seu canal do Youtube o, www.youtube.com/NovaAcropole, com temas que nos ajudam a manter a consciência elevada. O canal já conta mais de 380 mil inscritos e quase 2 milhões de visualizações.



APRENDA UM NOVO IDIOMA

Que tal aproveitar esse tempinho para começar um novo idioma ou aperfeiçoar sua capacidade de conversação? O aplicativo Duolingo, pt.duolingo.com/, oferece cursos de inglês, espanhol, francês, alemão, italiano e até de esperanto, todos gratuitos. O app pode ser baixado e utilizado de graça em dispositivos iOS e Android.



VISITE MUSEUS E GALERIAS

A visita virtual e gratuita a museus, galerias e bibliotecas públicas de todo o mundo são algumas opções para passar esse período. Além das páginas de cada instituição, Google Arts & Culture reúne dezenas de museus e galerias ao redor do mundo e permite visitas virtuais em espaços de arte. Com o serviço, o internauta tem a possibilidade de ver obras de renomados artistas e conhecer suas histórias. Confira, de casa, alguns museus com exposições abertas:

- **Louvre (França):** www.louvre.fr/en/visites-en-ligne
- **Galleria Uffizi (Itália):** www.uffizi.it/mostre-virtuali
- **Pinacoteca da Brera (Itália):** pinacotecabrera.org/en/
- **Museu do Prado (Espanha):** www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works
- **Met (EUA):** www.metmuseum.org/
- **Museu Portinari (Brasil):** www.museucasadeportinari.org.br/TOUR-VIRTUAL/
- **Pinacoteca de São Paulo:** pinacoteca.org.br/



APRIMORE SEUS CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS

Diversas instituições têm oferecido cursos online gratuitos para quem quiser investir na atualização profissional. A plataforma digital do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) disponibilizou gratuitamente mais de vinte cursos livres e de extensão universitária. As aulas ofertadas trazem conhecimentos nas áreas de gestão, negócios, empreendedorismo, educação e saúde, por exemplo. Confira em <https://bit.ly/3agZs0L>.



EXPLORE SEUS DOTES CULINÁRIOS

Que tal se aventurar na cozinha? A emissora GNT disponibiliza em seu canal Nhoc GNT no Youtube (www.youtube.com/nhocgnt) as melhores receitas assinadas por Rita Lobo, Rodrigo Hilbert, Claude Troisgros e Felipe Bronze. Além deles, Mohamad Hindi, Raíza Costa, Jimmy Ogro, Gabi Rossi e Dani Noce também ensinam os segredos da cozinha para quem ama churrasco, não resiste em comer um docinho e, claro, para quem adora preparos fáceis. Quem sabe quando tudo isso passar, você não estará pronto para receber os familiares em grande estilo?



CUIDE DA SUA CASA

Toda casa tem uma coisinha pendente para ser resolvida. Um armário que precisa ser organizado, roupas e utensílios que precisam ser doados ou descartados, uma parede que merece ganhar uma cara nova. Aproveite esse tempo para trazer mais ordem e harmonia para sua vida, começando pela sua casa. Temos certeza de que, com uma casa mais aconchegante, obedecer ao #fiqueemcasa nem será tão difícil assim.

Além de ter um ambiente mais agradável, você ainda poderá aprender novas habilidades que, normalmente, são terceirizadas na correria do dia a dia.

CABEC FUNCIONA EM REGIME DE *HOME OFFICE* DURANTE A QUARENTENA

Em tempos de pandemia e de isolamento social, a CABEC precisou se adaptar a esse novo cenário.



Desde a edição do Decreto Estadual Nº 33.519, em 19/03/2020, que determinou o isolamento social para conter o avanço do coronavírus, a CABEC vem exercendo suas atividades em regime de home office (trabalho em casa). Com isso, prioriza a segurança e o bem-estar de seus empregados e colaboradores, bem como dos participantes e assistidos do Plano BD, evitando assim a exposição a ambientes de risco e a possível contaminação pela Covid-19.

Mesmo em home office, a equipe da CABEC continua cumprindo regularmente sua jornada de trabalho, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. As tarefas essenciais vêm sendo executadas rigorosamente em dia por todas as áreas (financeira, de benefícios, administrativa, contábil), a exemplo do atendimento das demandas dos participantes e assistidos, encaminhadas por telefone ou e-mail, elaboração da folha de pagamento dos benefícios, pagamento aos prestadores de serviços, recolhimento dos encargos sociais e administração dos investimentos.

“Estamos vivendo uma situação de excepcionalidade, completamente nova e delicada, que modificou o comportamento da população mundial. Todos fomos pegos de surpresa. Dessa forma, eventualidades po-

dem ocorrer. Mas reforçamos o compromisso da CABEC em continuar prestando aos participantes e assistidos do Plano serviço de qualidade”, garante a superintendente da CABEC, Sandra Nery.

Em virtude das dificuldades operacionais decorrentes da crise provocada pelo coronavírus (Covid-19), manifestadas pelas Entidades Fechadas de Previdência Complementar (EFPC) e associações representativas do sistema de previdência complementar, a PREVIC – Superintendência Nacional de Previdência Complementar prorrogou por 30 dias o prazo de entrega de todas as obrigações relativas ao envio de documentos e informações previstas para os meses de março e abril de 2020.

Para a solução de seus problemas permanecemos à disposição em nossos canais digitais de atendimento:

www.cabec.com.br

cabec@cabec.com.br

85 3205-6450

85 98960-7132

RESULTADOS Posição março/2020

O surto de Covid-19 se espalhou da China para boa parte do mundo, levando a quedas nunca antes vistas nos mercados financeiros e na atividade econômica global, à medida que diversos países adotaram o distanciamento social.

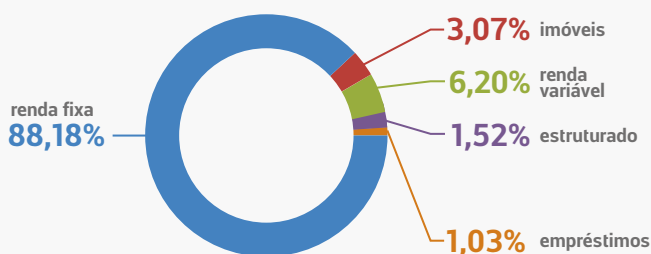
Os poucos dados já conhecidos sobre atividade mundo afora são alarmantes. Na China, houve queda de 13% na produção industrial e 20% no varejo nos dois primeiros meses do ano em relação ao ano anterior, porém dados coincidentes mostram contração ainda mais forte, entre 60% e 70% da atividade diária, e que não voltou plenamente até o começo de abril.

Para a economia brasileira, o impacto está sendo igualmente forte. As medidas de isolamento decretadas pelos governos estaduais e municipais, com o objetivo de salvar vidas, fizeram com que a economia encolhesse. A última projeção divulgada pelo mercado financeiro aponta para uma queda do PIB em 2020 próxima a 3%.

Estamos presenciando a maior crise econômica e sanitária de todos os tempos.

Em consequência desse cenário totalmente inesperado, de janeiro a março de 2020 os investimentos do Plano BD obtiveram rentabilidade negativa acumulada de 2,98% a.a., alcançando -180,61% da sua meta atuarial, que foi de 1,65%, no mesmo período. Na composição desse resultado, observa-se o péssimo desempenho dos investimentos efetuados em Renda Variável, que renderam -33,86%, como também rendimento negativo na renda fixa de -3,24% ocasionado pelos ativos de crédito da nossa carteira, que sofreram bastante nesse movimento de reprecificação que contaminou toda a indústria. A Diretoria, juntamente com a sua assessoria de investimentos, vem mantendo contatos virtuais com os gestores, com o objetivo de cobrar resultados que mitiguem os riscos decorrentes de tamanha crise, com reflexos imediatos no mercado financeiro.

DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS

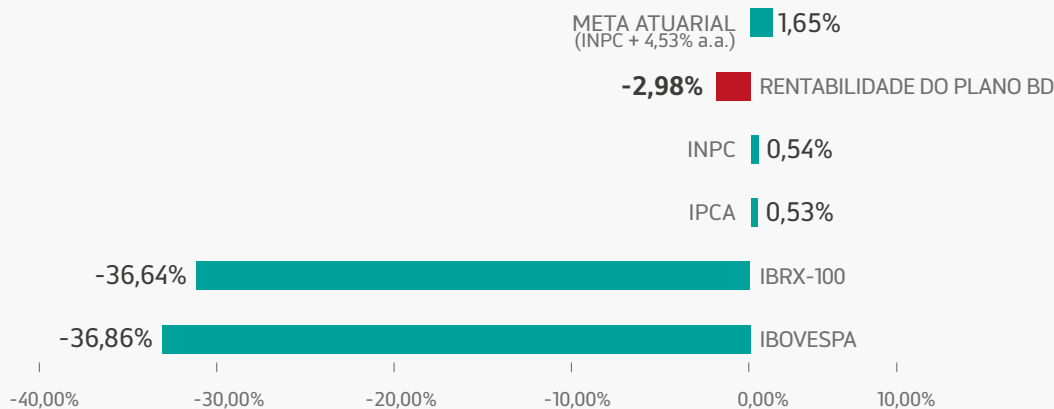


DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

DISCRIMINAÇÃO	MAR/20	FEV/20	ACUM./20
RENDA FIXA	-3,24%	0,36%	-1,93%
RENDA VARIÁVEL	-33,86%	-6,22%	-35,44%
ESTRUTURADO	-0,62%	-0,09%	-0,67%
IMÓVEIS	0,42%	1,21%	2,30%
EMPRÉSTIMOS	0,77%	0,78%	3,44%
RESULTADO DO PLANO BD	-3,71%	-0,22%	-2,98%
META ATUARIAL	0,57%	0,49%	1,65%

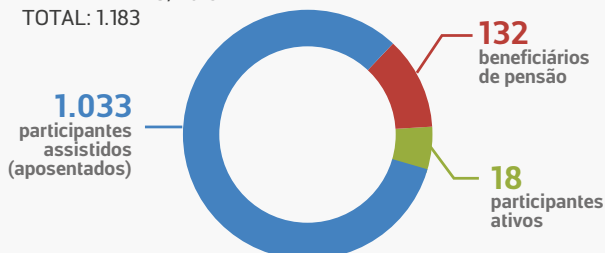
COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

(% ACUMULADO/2020 - ATÉ DEZEMBRO)



QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

EM DEZEMBRO/2019
TOTAL: 1.183



RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	MAR/20	FEV/20
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	407.637.137	426.685.481
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	471.819.827	471.837.634
DÉFICIT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	(64.182.690)	(48.152.153)