

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE
PÁGINA 2

EDUCAÇÃO FINANCEIRA
Dica de leitura: Os Segredos da
Mente Milionária
PÁGINA 3

BEM-ESTAR
DESAFIOS DO ALZHEIMER: fases da
doença e o dia a dia com o paciente
PÁGINA 4

PROPOSTA DE ALTERAÇÃO DO ESTATUTO DA CABEC
O Estatuto da CABEC deverá sofrer alterações
para se adequar a nova estrutura da Entidade
PÁGINA 6

RESULTADOS
Acompanhe o desempenho
do seu plano
PÁGINA 7

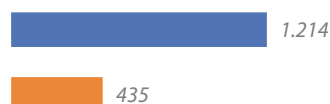
ELEIÇÕES CABEC 2022

ELEITOS NOVOS MEMBROS PARA OS CONSELHOS DELIBERATIVO E FISCAL DA CABEC - QUADRIÊNIO 2022-2026

Eleições destinadas à escolha de novos membros para os Conselhos Deliberativo e Fiscal da CABEC, com mandato para o quadriênio 2022-2026, foram realizadas entre os dias 3 e 4 de outubro, por meio de votação eletrônica na Internet, com a participação de 663 eleitores, o maior índice de participação dos últimos anos, com 58,67% de votantes. O pleito registrou ainda 467 abstenções, 50 votos em branco e 13 nulos.

ELEIÇÕES CABEC

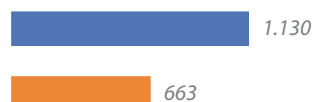
2014



2018



2022



■ ELEITORES

■ VOTANTES

O resultado da apuração foi liberado e homologado dia 5/10. Foram eleitos dois membros para o Conselho Deliberativo e um membro para o

Conselho Fiscal, com os respectivos suplentes. O membro titular eleito para o Conselho Fiscal assume como presidente desse Conselho.

Maria Nailma Marques Pereira (484 votos) e Carlos Armando Holanda Siebra (375 votos) assumirão como membros titulares do Conselho Deliberativo. Já Eguimar Araújo Martins (245) e João Herty Lima Silva (180) atuarão como membros suplentes.

Para o Conselho Fiscal, Ilana Maria Maciel de Goes Coelho (387) passará a atuar como membro titular e presidente e Ivan Sabóia de Sena (255) fica como suplente.

De caráter voluntário, os conselheiros desempenham um papel importante para o bom funcionamento da CABEC. Juntamente com os indicados pelo Patrocinador, em quantidade preliminar de 4 ao invés de 12, os novos conselheiros atuarão em conjunto com a Diretoria-Executiva na gestão da Entidade até 17 de outubro de 2026.

O Conselho Deliberativo é o órgão de deliberação da CABEC. É ele quem estabelece as diretrizes fundamentais e normas gerais da entidade. Além de ser responsável por outras competências legais e estatutárias. As reuniões ocorrem pelo menos uma vez por mês.

Já o Conselho Fiscal tem papel controlador, fiscalizador e relator da CABEC. Com reuniões trimestrais, a principal missão do Conselho Fiscal

é zelar pela gestão econômico-financeira da CABEC.

Os membros eleitos tomarão posse no dia 17/10/2022, em reunião do Conselho Deliberativo convocada para tal finalidade.

CONHEÇA A NOVA COMPOSIÇÃO DOS CONSELHOS DA CABEC 2022-2026

CONSELHO DELIBERATIVO

1. Eleitos

1.1. Efetivos

- Maria Nailma Marques Pereira
- Carlos Armando Holanda Siebra

1.2. Suplentes

- Eguimar Araújo Martins
- João Herty Lima Silva

2. Indicados pelo Patrocinador

2.1. Efetivos

- João Segundo da Costa Neto (Presidente)
- Igor Valentin Cavalcante Brito

CONSELHO FISCAL

1. Eleitos

1.1. Efetivo

- Ilana Maria Maciel Goes Coelho (Presidente)

1.2. Suplente

- Ivan Sabóia de Sena

2. Indicados pelo Patrocinador

2.1. Efetivos

- Raimundo Alcides Barreira Noqueira Borges
- Josias Carvalho da Silva.

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE

Dando continuidade às atualizações sobre o andamento da Ação Monitória, notadamente ao Termo de Acordo Rerratificado de 09/07/2022, destaque-se que em 05/09/2022 o Ministério Público de segundo grau emitiu Parecer requerendo, **“a título de últimos esclarecimentos e de regularização total da demanda para fins de homologação dos termos do acordo firmado, a intimação da AFABEC para anexar aos autos os seguintes documentos:**

- Estatuto Social da AFABEC atualizado;
- Edital de Convocação assinado pelo seu Diretor-Presidente, Sr. João Batista Almeida Jacó, registrado em 29/06/2022, no Cartório de Registro de Títulos e Documentos Pergentino Maia, sob o nº 161.249 e citado às fl. 1319;
- Comprovante do envio de e-mail a todos os associados, para a realização de Assembleia Geral Extraordinária com o fim de rerratificar o Acordo de 08/03/2019 (também citado às fl. 1310);
- Comprovação da presença de, no mínimo, 10% (dez por cento) dos associados à referida Assembleia Geral;
- Notificação da revogação dos causídicos anteriores pelas Procurações citadas às fls. 1247/1248 através das prenotações 837967, 837970, 837968, 837969 e 837971.”

Em 09/09/2022, a Desembargadora Maria das Graças Almeida de Quental acolheu integralmente o pronunciamento do Ministério Público, determinando a intimação da AFABEC para, no prazo de 15 (quinze) dias, anexar aos autos a documentação acima mencionada. Em 12/09/2022, isto é, 3 dias após o seu recebimento, a AFABEC acostou aos autos da Ação Monitória toda a documentação requerida.

Em 26/09/2022, a Desembargadora houve por bem retornar os autos para o pronunciamento do Ministério Público, a fim de este finalmente dê seu “de acordo” visando à tão sonhada homologação pela Desembargadora.

Em razão da celeridade que está sendo empreendida por todos os atores envolvidos no processo, acredita-se que há possibilidade de o Acordo rerratificado ser homologado até novembro vindouro, e o ressarcimento das contribuições extraordinárias ser efetuado no prazo de até 60 dias, contados a partir dessa homologação, conforme consta no acordo rerratificado.



Sandra Nery
SUPERINTENDENTE
DA CABEC

DICA DE LEITURA: OS SEGREDOS DA MENTE MILIONÁRIA

Aprenda a enriquecer mudando seus conceitos sobre o dinheiro e adotando os hábitos das pessoas bem-sucedidas

Com mais de 2 milhões de exemplares vendidos no Brasil, o livro “Os segredos da mente milionária”, escrito por T. Harv Eker em 2005, chama atenção para um aspecto fundamental, e muitas vezes negligenciado por quem deseja mudar seu padrão financeiro: tudo começa na mente.

Em sua obra, um dos livros de finanças pessoais mais vendidos no mundo, o empresário canadense T. Harv Eker mostra como substituir uma mentalidade destrutiva – que você talvez nem perceba que tem – pelos “arquivos de riqueza”, 17 modos de pensar e agir que distinguem os ricos das demais pessoas.

“Pensamentos conduzem a sentimentos. Sentimentos conduzem a ações. Ações conduzem a resultados”, explica o autor. É preciso abrir mão de alguns velhos modos de pensar e agir com o dinheiro e recriar seus padrões para uma mente milionária. O raciocínio é simples: quantas pessoas conhecemos que vivem reclamando que têm pouco dinheiro, mas que não fazem nada para mudar?

Não basta reclamar, é preciso fazer diferente. Para ele, quem quer se tornar rico de verdade precisa aprender a dominar o “jogo interior da riqueza”, e isso implica numa mudança do nosso “modelo de dinheiro”, um conjunto de crenças que cada um de nós alimenta desde a infância e que molda o nosso destino financeiro, quase sempre nos levando para uma situação difícil.

T. Harv Eker explica que um dos segredos da mente milionária é ter inteligência financeira e fazer mais com menos. A ideia é fazer o seu dinheiro trabalhar para você tanto quanto você trabalha para ele. Para isso, é necessário poupar e investir em vez de gastar.

“Enriquecer não diz respeito somente a ficar rico em termos financeiros”, diz Eker. “É mais do que isso: trata-se da pessoa que você se torna para alcançar esse objetivo.”



CONHEÇA AS CAUSAS FUNDAMENTAIS DO SUCESSO:

Tenha o controle da sua própria vida:

Controle o seu dinheiro, ou ele controlará você. Pessoas de mentalidade pobre acreditam que as coisas acontecem e sempre dão o controle de sua renda para outras pessoas. Nesse vitimismo, sempre haverá um culpado qualquer para tudo, menos você.

Já as pessoas de mentalidade rica determinam sua vida, não aceitam ser coadjuvantes dela. Afinal você é o único responsável por sua trajetória para o sucesso.

Torne-se maior que o seu problema:

Medo, dúvida e preocupação todo mundo tem. A diferença é que as pessoas com a mentalidade rica são maiores do que os seus problemas, estão sempre dispostas a agir, apesar do medo. Já as pessoas de mentalidade pobre são menores do que os seus problemas e se deixam paralisar pelo medo.

O segredo do sucesso não é tentar evitar os problemas nem se livrar deles, mas crescer pessoalmente para se tornar maior do que qualquer adversidade.

Entre no jogo para ganhar:

A maioria das pessoas tem uma mentalidade defensiva de tentar não perder. Sua principal preocupação é sobreviver e estar confortável o suficiente para pagar suas contas. Investem na poupança porque é “seguro”, permanecem no mesmo emprego mal remunerado por anos com medo de tentar algo melhor.

As pessoas de mentalidade rica entram no jogo do dinheiro para ganhar, estão sempre pensando em como faturar

mais. Por isso, criam empresas, lançam produtos, investem em ações e se arriscam de maneira calculada.

O hábito de administrar as finanças é mais importante do que a quantidade de dinheiro que você tem:

Não importa a quantidade de dinheiro que você tem agora, o essencial é começar a administrar bem o que está em suas mãos, e logo verá como seus resultados vão melhorar. Antes de gerir uma grande fortuna, adquira o hábito e a capacidade de administrar pouco dinheiro.

A sua motivação para enriquecer é crucial:

Se ela possui uma raiz negativa, como o medo, a raiva ou a necessidade de provar algo a si mesmo, o dinheiro nunca lhe trará felicidade. Os gastos excessivos têm pouco a ver com o que você está comprando e tudo a ver com a falta de satisfação na sua vida.

Pense grande:

Segundo T. Harv Eker, a maioria escolhe jogar pequeno por duas razões. A primeira é o medo do fracasso e a segunda é que eles se sentem pequenos e acham que não são bons o suficiente para fazer a diferença.

Quem pensa pequeno só se preocupa em manter seu emprego ou, no máximo, subir uma posição na hierarquia da empresa em que trabalha, em vez de querer ser o próprio dono da empresa.

Quando pensamos grande, definimos metas ousadas que não só produzem um retorno financeiro maior mas também proporcionam um entusiasmo a mais na hora de cumpri-las. Por isso, pessoas ricas preferem ser remuneradas por seus resultados.

DESAFIOS DO ALZHEIMER: fases da doença e o dia a dia com o paciente

O Dia Nacional de Conscientização do Alzheimer foi comemorado em 21 de setembro no Brasil. A data marca o início das campanhas de conscientização sobre a doença, que atinge cerca de 1,2 milhão de pessoas no país, a maior parte dos casos ainda sem diagnóstico, e mais de 35,6 milhões de pessoas no mundo.



A primeira coisa, claro, é procurar um bom médico. A orientação de uma equipe multiprofissional especializada vai ajudar a retardar a evolução da doença e ensinar você a tratar corretamente o paciente.

“Quanto mais você sabe da doença, melhor você cuida. Quanto melhor você cuida, menos ela avança ou avança de maneira mais devagar. Isso é essencial para o bem-estar da pessoa doente”, explica o Dr. Alexandre Cavalcanti.

CONHEÇA AS FASES DA DOENÇA:

1 A primeira é a fase inicial, em que a pessoa passa por “normal”, então ela vai à padaria, compra o pão e esquece o troco, esquece a senha do banco, e muitas vezes a gente diz que isso é um esquecimento da idade, deixando de tratar corretamente.

2 Na fase mediana, a pessoa já não consegue morar sozinha, tem problemas em mexer no controle da televisão, por exemplo, não sabe mais organizar o dinheiro dela.

3 Na fase avançada, a pessoa depende dos cuidados básicos de coisas normais do dia a dia, como tomar banho, por exemplo. É a fase em que a dependência começa a ser praticamente total.

Infelizmente ainda não há uma cura para o Alzheimer. A falta de conhecimento e o diagnóstico tardio acabam prejudicando o tratamento e piorando a qualidade de vida de pacientes e familiares. “Na verdade, a doença começa 20, 15 anos antes dos sintomas ficarem mais evidentes. O grande problema é que, quando a pessoa começa a esquecer, o cérebro já está muito prejudicado”, avalia Cavalcanti.

O DIA A DIA COM O ALZHEIMER

O processo degenerativo da memória muda dependendo de cada paciente. Lembranças

recentes tendem a ser esquecidas com mais facilidade, enquanto as mais antigas são guardadas e lembradas por mais tempo.

“A pessoa perde a memória recente e, muitas vezes, desconhece até a própria casa. Ocorre, ainda, de lembrar-se da casa de trinta, quarenta, cinquenta anos atrás, mas não da casa atual. Isso é um quadro muito comum e acontece geralmente no final do dia. O idoso quer fechar as portas e fica com medo. É o que chamamos de síndrome do pôr do sol”, orienta o médico.

Além da medicação adequada, algumas medidas podem ajudar a “acalmar” a pessoa que se vê em um ambiente desconhecido. Fotos e objetos colaboram no processo de lembrança. “Manter essas memórias vivas o máximo possível é importante para o bem-estar da pessoa e, conseqüentemente, para quem cuida”, garante.

Em outros casos o paciente lembra-se de situações muito antigas. Reconhecer os familiares ou lembrar a data de aniversário é comum entre os pacientes, já que são informações guardadas há muitos anos.

Essa é a grande questão: a memória da pessoa com Alzheimer se caracteriza pela perda de fatos recentes. “Ele só vai perder aquela memória lá de trás depois que perder tudo que aconteceu recentemente. Então não saber o nome do familiar é algo grave e indica um sinal de avanço da doença. Fique atento a essa evolução”, alerta o Dr. Alexandre Cavalcanti.

Para o médico, não vale a pena informar ao paciente que ele tem a doença. “Não vale a pena! Como a doença de Alzheimer faz com que a pessoa tenha esquecimento das coisas recentes, você vai dizer, ela vai sofrer com aquilo e, daqui a pouco, esquece. Você fala novamente ela vai sofrer mais uma vez e esquece. Então esse paciente não consegue juntar todas as peças para construir um entendimento sobre o assunto”.

**DR. ALEXANDRE
CAVALCANTI**

criador do projeto
“Mais sobre o Alzheimer”



O ESTATUTO DA CABEC DEVERÁ SOFRER ALTERAÇÕES PARA SE ADEQUAR A NOVA ESTRUTURA DA ENTIDADE

O documento está disponível para consulta no site



A CABEC enviou aos participantes e assistidos documento contendo o texto consolidado da proposta da 11ª alteração do Estatuto da CABEC, aprovada pelo Conselho Deliberativo e pelo Patrocinador. As alterações, evidenciadas em negrito, têm como principal objetivo preparar a CABEC para a retirada de patrocínio do Plano BD.

A proposta está no site da CABEC (www.cabec.com.br), disponível para leitura. Quem tiver dúvidas ou precisar de mais esclarecimentos sobre as mudanças poderá entrar em contato pelos canais de comunicação oficiais da CABEC.

Ao final do período de 30 dias, a contar da data de divulgação, a proposta de alteração será encaminhada à PREVIC.

Confira as principais mudanças propostas:

- Reduzir a composição do Conselho Deliberativo, de 6 (seis) para 3 (três) membros efetivos, sendo dois indicados pelo Patrocinador e 1 (um) eleito pelos participantes e assistidos do Plano BD.
- Extinguir o cargo de suplente para os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal e incluir regra para substituição dos membros indicados e dos eleitos, nos dois Conselhos.

- Alterar a periodicidade das reuniões ordinárias do Conselho Deliberativo, deixando de ser mensal e passando a ser, no mínimo, trimestral.
- Reduzir a composição da Diretoria-Executiva de 3 (três) para 2 (dois) membros – Diretor-Superintendente e Diretor-Administrativo e de Seguridade.
- Remanejar, em consequência, as atribuições do Diretor-Financeiro para o Diretor-Superintendente.
- Deixar de exigir para os membros da Diretoria-Executiva a condição de participante ou assistido do Plano BD.
- Definir que indicação dos membros da Diretoria-Executiva passe a ser feita pelo Patrocinador Bradesco.

DÚVIDAS OU MAIS INFORMAÇÕES:

Telefones: (85) 3205-6450 e (85) 98960-7132

e-mail: cabec@cabec.com.br

Site: www.cabec.com.br (área FALE CONOSCO)

RESULTADOS DO PLANO BD

POSIÇÃO AGOSTO/2022

O mês de agosto foi marcado, mais uma vez, por elevada volatilidade e aversão ao risco nos mercados globais.

Nos Estados Unidos, o discurso do presidente do FED não deixou dúvidas de que a taxa de juros americana continuará subindo, embora não haja indicação de qual será o tamanho do próximo aumento. O tom do discurso foi considerado duro, uma vez que Powell alertou que os juros deverão permanecer elevados por mais tempo do que o que parte do mercado vinha precificando.

Nesse contexto, os investidores reduziram as apostas em um cenário de corte de juros ano que vem. Os efeitos do discurso foram sentidos pelo mercado, com as taxas de juros mais curtas e intermediárias (até 10 anos) subindo entre 50 e 60 pontos-base, e as mais longas subindo entre 25 e 30 pontos-base. A curva atual reflete uma política monetária mais apertada no curto prazo e, mais importante, taxas acima de 3% ao longo de toda a curva de juros.

No Brasil, a curva de juros recuou de maneira relevante, refletindo a convergência de entendimento entre o mercado e o BC de que o atual nível da taxa SELIC, alterada no início do mês para 13,75%, é suficiente para levar a inflação para a meta no horizonte relevante da política monetária. A sustentação da atividade econômica no

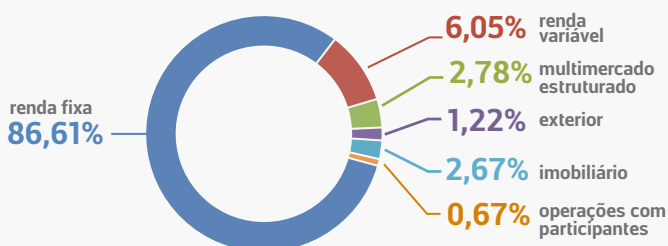
curto prazo, bem como a dinâmica ainda desfavorável dos núcleos de inflação e expectativas acima da meta não devem permitir um corte de juros tão cedo.

No mercado de ações, na esteira do cenário global, a bolsa brasileira continuou beneficiando-se do fluxo de recursos estrangeiros, e subiu 6,16% no mês de agosto, voltando ao campo positivo no ano.

Sendo a segunda deflação consecutiva no ano, o resultado do IPCA ficou em linha com a expectativa do mercado, encerrando o mês de agosto em queda de 0,36%. Assim como aconteceu em julho, grande parte da desaceleração no resultado do mês ocorreu pela queda no grupo dos Transportes, influenciado mais uma vez pela redução no preço dos combustíveis. Nos índices IMA, o maior retorno no mês está vinculado aos ativos com duration superior a 5 anos, positivo em 2,48%.

Dentro desse cenário, no mês de agosto a CABEC obteve rentabilidade positiva de 0,67%, representando 2.233% acima da sua meta atuarial, que foi de 0,03%. No ano, a CABEC acumula rentabilidade de 7,15%, representando 98,21% da sua Meta Atuarial, que foi de 7,28% no mesmo período.

DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS

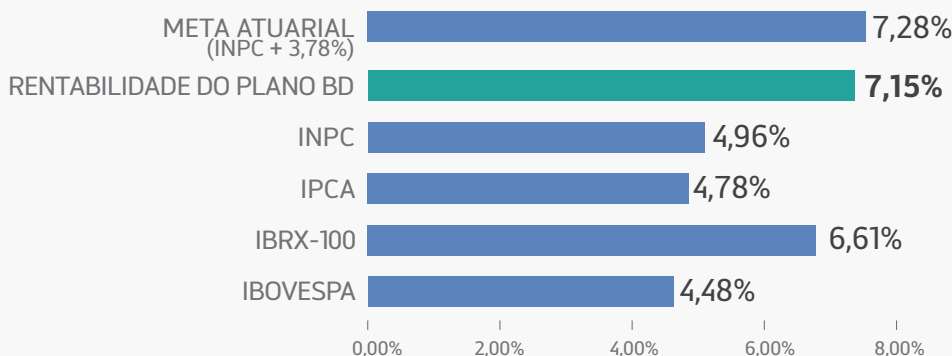


DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

DISCRIMINAÇÃO	AGO/22	JUL/22	ACUM./22
RENDA FIXA	0,24%	0,56%	8,62%
RENDA VARIÁVEL	7,75%	5,29%	1,20%
MULTIMERCADO ESTRUTURADO	2,05%	0,62%	9,20%
EXTERIOR	-4,48%	8,33%	-38,50%
IMOBILIÁRIO	0,48%	0,55%	5,51%
EMPRÉSTIMOS	0,02%	1,18%	10,65%
RESULTADO DO PLANO BD	0,67%	0,92%	7,15%
META ATUARIAL	0,03%	-0,29%	7,28%

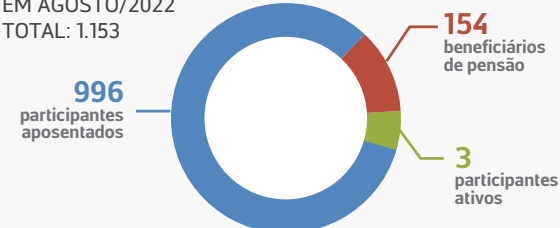
COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

(% ACUMULADO DE 2022 - ATÉ AGOSTO)



QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

EM AGOSTO/2022
TOTAL: 1.153



RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	AGO/22	JUL/22
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	459.235.299,70	460.648.906,02
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	556.076.535,69	562.578.355,16
DÉFICIT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	(96.841.235,99)	(101.929.449,14)