

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE
PÁGINA 2

CONHEÇA SEU PLANO
Aprovado Plano de Equacionamento do Déficit de 2021
PÁGINA 3

BEM-ESTAR
Novo medicamento para Alzheimer tem resultados promissores
PÁGINA 4

DICA DE LEITURA
Zeca e Nita: duas vidas e um propósito
PÁGINA 5

RESULTADOS
Acompanhe o desempenho do seu plano
PÁGINA 6

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

É HORA DE GASTAR OU DE ECONOMIZAR?

Todo fim de ano é a mesma coisa. Se por um lado recebemos um dinheirinho extra do 13º, por outro, os gastos com férias, viagens, festas, presentes e confraternizações são enormes. Isso sem falar nas contas a serem pagas logo no início do ano seguinte.

Este ano, é mais desafiador. A Copa do Mundo antecipou o início do período festivo, aumentando ainda mais as despesas. Some-se a isso um mundo pós-pandemia, que também sofre os efeitos da guerra e com um cenário político instável que desestabiliza diariamente o mercado.

Mais do que nunca, a educação financeira e o planejamento são fundamentais. Confira algumas dicas para controlar as despesas e economizar, sem abrir mão de aproveitar o momento:

1. LEMBRE-SE DOS GASTOS DE INÍCIO DE ANO

Ano-Novo, contas novas! Mal o ano inicia e os gastos começam a aparecer: IPVA, IPTU, renovação de matrícula escolar, reajuste de serviços, etc. Faça uma previsão de quanto irá precisar para dar conta dos próximos compromissos.

2. QUITTE SUAS DÍVIDAS

Antes de assumir novos gastos, quite suas dívidas! Para definir as prioridades, liste todas as suas dívidas e or-

dene de acordo com o valor da taxa de juros, da mais alta para a mais baixa, e trace um plano para começar a pagar. Essa é também uma boa época para negociar.

3. MANTENHA O ORÇAMENTO

Mesmo para quem está sem dívidas ou com um dinheiro sobrando, vale a pena estabelecer um teto máximo para gastar com presentes e festas.

Faça uma lista das pessoas que quer presentear para saber o quanto poderá gastar com cada presente e, se possível, pague à vista. Lembre-se de que o que vale é a lembrança e o carinho, e não o valor financeiro do presente.

Isso também vale para as roupas dos eventos de fim de ano. Antes de sair comprando, dê uma olhadinha no armário e veja se realmente não há nada que possa ser (re)utilizado.

Controle também as saídas. Reunião da equipe de trabalho, amigo-secreto, ceia da família... Planeje-se e defina um teto máximo para cada atividade.

4. NÃO DEIXE PARA COMPRAR NA ÚLTIMA HORA

O planejado (e antecipado) não sai caro. Com sua lista de presentes na mão e o limite de gastos definido, pesquise. Melhor que encarar o shopping lotado, trânsito e filas intermináveis, faça buscas nos sites de compra na Internet.



PALAVRA DA SUPERINTENDENTE

Mais um ano se encerra, e nesta época somos levados a refletir sobre o que ocorreu durante o ano, sobre as lições aprendidas e os frutos colhidos. 2022 foi mais um ano desafiador sob vários aspectos. Do ponto de vista da gestão dos recursos do Plano BD, a rentabilidade dos investimentos acumulada no ano de 2022 foi de **8,57%**, contra uma meta atuarial de **8,08%**, batendo **106,06%** da referida meta. Apesar desse ótimo desempenho, o Plano apresenta, somente neste exercício, um déficit atuarial de R\$ 6 milhões, e um déficit total acumulado de R\$ 91,7 milhões, tudo com posição até outubro de 2022.

Muitas coisas positivas ocorreram ao longo do ano. O arrefecimento da Covid-19, graças, especialmente, à vacinação de grande parte da população e aos cuidados que continuam sendo tomados. Estamos aprendendo a conviver com o vírus, vencemos a pandemia e provamos que somos capazes de superar as adversidades.

Para nós, participantes e assistidos do Plano, novos e grandes desafios nos foram apresentados durante o ano. Os enfrentamentos que assumimos com relação à diretoria anterior da AFABEC: a irredutibilidade em relação ao Acordo na Ação Monitoria; o vencimento do seu mandato e a tentativa, mais uma vez, de prorrogação irregular daquele mandato; ação judicial contra seus próprios associados; e a não convocação de eleição para novo mandato de 2 anos. Mas os associados da AFABEC, em uma demonstração de união e engajamento, superaram esses e outros obstáculos.

No dia 18/06/2022, em Assembleia Geral, os

associados da AFABEC elegeram uma nova diretoria, sendo o associado João Batista Almeida Jacó seu novo presidente. E em 09/07/2022 a AFABEC realizou Assembleia Geral Extraordinária e aprovou, por unanimidade dos presentes, o Acordo rerratificado. Conseguimos, superando todas as adversidades, trazer novamente o Bradesco para a negociação, e o Acordo rerratificado foi assinado pelos representantes legais das partes e acostado aos autos da Ação Monitoria em 19/07/2022, através de Petição Conjunta, assinada pelos advogados constituídos pelas partes.

Nesse momento o Acordo aguarda a apreciação da Sra. Desembargadora Maria das Graças Almeida de Quental, que intimou, mais uma vez, a PREVIC – Superintendência Nacional de Previdência Complementar a se manifestar com relação ao Acordo rerratificado e ao Parecer do Ministério Público. Continuamos confiantes, acreditando que a homologação do Acordo é apenas uma questão de tempo. O tempo da justiça, que é diferente do nosso, infelizmente.

Finalmente, é momento também para agradecer. Agradecer a Deus pela nossa saúde, força, garra e determinação para seguirmos em frente, apesar das dificuldades. Agradecer a todos que acreditaram e, de forma legal e ética, se engajaram na luta. Foi emocionante e muito bonito de ver a união de todos.

Nós, que fazemos a CABEC, desejamos a todos os participantes e assistidos e a seus familiares um Natal e um Ano-Novo de muita paz, harmonia, amor e luz. Que a esperança seja renovada em nosso coração e que as bênçãos de Deus recaiam sobre nós.



Sandra Nery
SUPERINTENDENTE
DA CABEC

APROVADO PLANO DE EQUACIONAMENTO DO DÉFICIT DE 2021

Nova contribuição extraordinária começará a ser cobrada de participantes, assistidos e patrocinadores a partir de fevereiro de 2023.



O Plano de Equacionamento do Déficit do Plano BD da CABEC, referente ao exercício de 2021, foi aprovado pelo Conselho Deliberativo em 28 de novembro de 2022. O déficit técnico atuarial ajustado que começará a ser pago por todos é de R\$ 24.769.664,12, valor histórico, em 207 meses, com 13 meses de carência, ou seja, em 194 parcelas mensais.

Esse valor ainda deverá ser atualizado pela meta atuarial no momento de sua implantação em fevereiro de 2023 e anualmente será avaliado, como determina a legislação.

A CABEC já possui quatro planos de equacionamento de déficit referentes aos resultados do Plano BD nos exercícios de 2015, 2016, 2018 e 2020. “Com a implantação de mais um plano de equacionamento, o percentual a ser debitado na folha de pagamento dos assistidos poderá chegar a 16,91% sobre o valor do benefício bruto. O ressarcimento concomitante por parte do Bradesco só voltará a ocorrer até 60 dias após a homologação do acordo rerratificado”, lembra a Superintendente da CABEC, Sandra Nery.

Para recordar, de março de 2019 a agosto de 2020, o patrocinador Bradesco vinha ressarcindo aos participantes e assistidos, mês a mês, as contribuições extraordinárias, como consequência do acordo firmado em 2019 na Ação Monitoria. Com a insegurança jurídica causada pela antiga diretoria da AFABEC, os ressarcimentos foram suspensos, voltando a ser assumidas integralmente pelos referidos participantes e as-

sistidos. A retomada das negociações trouxe nova esperança, mas o Acordo rerratificado, acostado aos autos em julho de 2022, ainda segue o rito processual e aguarda sua homologação pelo Poder Judiciário.

Confira como ficam as contribuições extraordinárias:

Déficit Equacionado 2015	3,07%
Déficit Equacionado 2016	1,31%
Déficit Equacionado 2018	3,70%
Déficit Equacionado 2020	6,54%
Total Percentual de descontos sobre o Complemento de Benefício até 01/2023:	14,62%
Déficit Equacionado 2021 a ser implantado em 02/2023:	2,29%
Total Percentual de descontos sobre o Complemento de Benefício a partir de 02/2023, sem o rebalanceamento dos valores dos déficits equacionados, efetuado pela Willis Towers em FEVEREIRO/2023:	16,91%

Em março, o complemento de aposentadoria pago pela CABEC será reajustado. O percentual a ser aplicado será calculado de acordo a variação do INPC de março/2022 a fevereiro/2023 e deverá ser divulgado na primeira quinzena de março de 2023.

NOVO MEDICAMENTO PARA ALZHEIMER TEM RESULTADOS PROMISSORES

Em fase experimental, a nova droga mostrou retardamento do declínio cognitivo do Alzheimer

Uma esperança para os pacientes de Alzheimer. As farmacêuticas Eisai e Biogen apresentaram resultados promissores em um novo medicamento experimental, o Lecanemab, que retardou o declínio cognitivo em pacientes com Alzheimer.

O estudo foi realizado com cerca de 1.800 participantes por 18 meses e teve seus resultados publicados no New England Journal of Medicine, no fim de setembro de 2022.

A Alzheimer's Association disse que os dados confirmam que a droga "pode mudar significativamente o curso da doença" e pediu aos

órgãos reguladores dos EUA a aprovação acelerada, o que deve ocorrer ainda no primeiro semestre de 2023. A expectativa é de que o medicamento chegue ao Brasil em 2024/25.

O resultado foi comemorado em todo o mundo, já que desde 2004 nenhuma nova droga para tratamento da doença era lançada.

"As drogas que temos disponíveis atualmente apenas incrementam a performance dos pacientes, retardando o aparecimento dos sintomas ao melhorar a conexão entre os neurônios, mas não impedem a doença em si.", explica o Dr. Alexandre Cavalcanti.



Alzheimer's

COMO FUNCIONA O NOVO MEDICAMENTO

Desde a descoberta da doença pelo psiquiatra e neuropatologista alemão Alois Alzheimer, em 1906, foi identificado que duas proteínas são as responsáveis pelas lesões no cérebro: beta-amiloide e tau.

“Estudos mais recentes têm mostrado que, quando a pessoa começa a esquecer, o cérebro já está degenerado, com grande quantidade dessas proteínas que são malélicas para o cérebro. A doença ocorre de forma lenta e gradativa, pelo menos 15 anos antes da pessoa começar a esquecer”, conta o Dr. Alexandre.

O Lecanemab é uma medicação que age diretamente para reduzir o acúmulo da proteína beta-amiloide, evitando que ela continue a destruir o cérebro. “Os pacientes tiveram ganhos de quase dois anos no retardo de evolução de doença. Isso pode mudar a história do Alzheimer”, comemora.

Apesar de promissor, “o medicamento só funciona na fase pré-Alzheimer ou em estágios muito iniciais, quando o cérebro ainda não foi totalmente danificado. Isso quer dizer que, embora no futuro o Lecanemab possa ajudar a tratar muitas pessoas, infelizmente não vai ajudar aos que já estão doentes hoje”, revela o geriatra.

A droga também apresenta efeitos colaterais. 17% dos pacientes tiveram pequenas hemorragias cerebrais, 13% tiveram edema cerebral (inchaço no cérebro) e apenas 7% tiveram que suspender seu uso. “Demos um primeiro passo, mas ainda é preciso melhorar muito”, aponta.

Atualmente, cerca de 55 milhões de pessoas são portadoras de Alzheimer em todo o mundo. A expectativa é de que esse número chegue a 130 milhões de pessoas em 2050.

DR. ALEXANDRE CAVALCANTI
criador do projeto
“Mais sobre o Alzheimer”



DICA DE LEITURA

ZECA E NITA: DUAS VIDAS E UM PROPÓSITO



Cada um de nós tem um propósito, algo que faz com que nossas vidas ganhem sentido e que nos motiva a seguir em frente. E quando duas pessoas se unem em prol dos demais, são capazes de melhorar a vida de todos que as cercam. Zeca e Nita - duas vidas e um propósito, primeira obra literária de autoria de José Lindemberg Duarte de Sousa, conta a história de seus pais e seus feitos em prol do desenvolvimento social, político e cultural do antigo Distrito de São José, em Lavras da Mangabeira.



José Lindemberg é aposentado e assistido do Plano BD da CABEC. Bacharel em Ciências Econômicas e Sociais pela Universidade de Fortaleza, ingressou no Banco do Estado do Ceará em 1973, no qual se aposentou como Gerente-Geral em 2001.

Além das biografias dos protagonistas, a publicação retrata, com bastante detalhes, uma época inspiradora e transformadora pela qual passou o Distrito de Mangabeira e seu povo, inclusive com o resgate de seus costumes, tradições, festas e movimentos culturais e artísticos.

O autor se insere nesses acontecimentos vividos desde a infância até a idade adulta, participando ora presencialmente, ora se inteirando através do relato de amigos e parentes que se dispuseram a contribuir para formar esse belo mosaico de valor histórico de muita importância.

O livro foi lançado em julho deste ano durante a primeira Feira Literária de Mangabeira (Friman), reunindo cerca de quarenta escritores da Região Sul do Ceará, residentes em municípios como Lavras da Mangabeira, Cedro, Várzea Alegre, Aurora e em outros que compõem a Região do Cariri.

A primeira edição é da Expressão Gráfica e Editora, com 296 páginas, e custa R\$ 60,00 (já incluso o valor de postagem). Quem quiser adquirir a obra, pode entrar em contato diretamente com o escritor pelo telefone (85) 99675-6162.

RESULTADOS DO PLANO BD

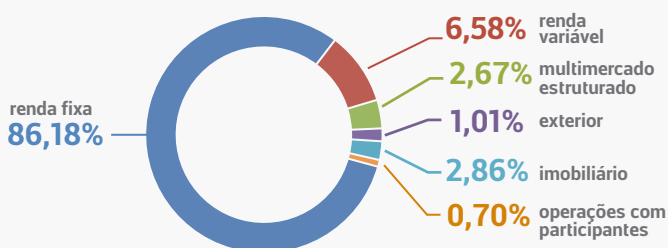
POSIÇÃO OUTUBRO/2022

Outubro foi um mês bastante volátil para os mercados financeiros, globais e locais. No Brasil, nos dados econômicos, houve inflação pouco acima do esperado, mas ainda em níveis muito baixos (IPCA de setembro de -0,29%, IPCA-15 de outubro de 0,16% e IGP-M de -0,97%). Os indicadores de atividade tiveram queda na produção industrial e no varejo (-0,6% nos dois casos). A surpresa positiva veio dos indicadores do mercado de trabalho, com a taxa de desemprego caindo para 8,7%. O Copom manteve a taxa de juros estável em 13,75%, com aumento das projeções de inflação para 2024. As eleições terminaram com vitória de Lula para presiden-

te, mas com um Congresso predominantemente de centro-direita. Após forte volatilidade, a reação do mercado foi majoritariamente otimista, em especial com alguns movimentos ao centro feitos pelo presidente eleito.

Dentro desse cenário, no mês de outubro a CABEC obteve rentabilidade positiva de 1,14%, representando 148,05% acima da sua meta atuarial, que foi 0,77%. No ano, a CABEC acumula rentabilidade de 8,57%, representando 106,06% da sua Meta Atuarial, que foi de 8,08% no mesmo período.

DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS

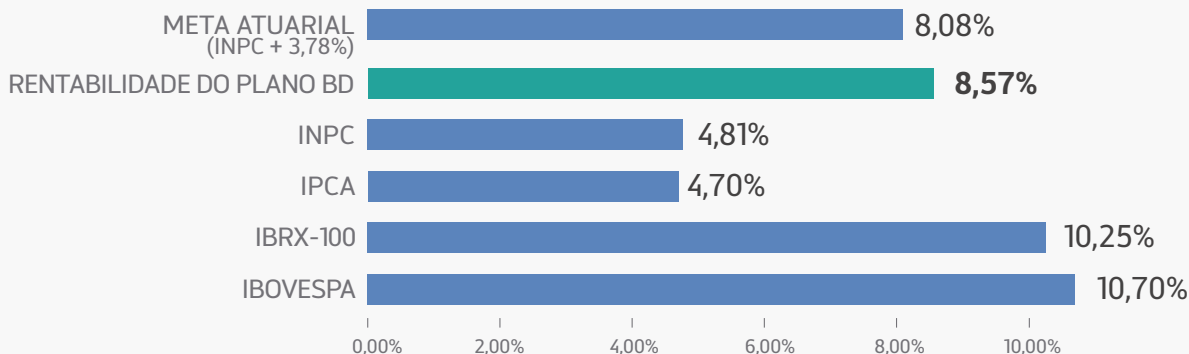


DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

DISCRIMINAÇÃO	OUT/22	SET/22	ACUM./22
RENDA FIXA	0,68%	0,37%	9,76%
RENDA VARIÁVEL	9,43%	-0,66%	10,01%
MULTIMERCADO ESTRUTURADO	1,28%	1,54%	12,31%
EXTERIOR	-6,79%	-10,65%	-48,76%
IMOBILIÁRIO	0,68%	0,45%	6,70%
EMPRÉSTIMOS	0,23%	0,23%	11,14%
RESULTADO DO PLANO BD	1,14%	0,20%	8,57%
META ATUARIAL	0,77%	-0,01%	8,08%

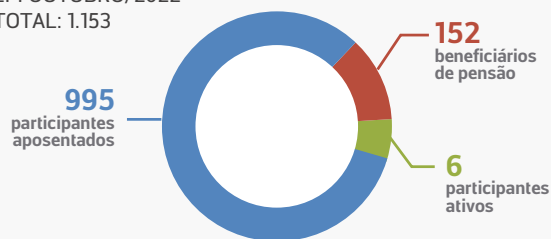
COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

(% ACUMULADO DE 2022 - ATÉ OUTUBRO)



QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

EM OUTUBRO/2022
TOTAL: 1.153



RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	OUT/22	SET/22
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	458.461.980,38	456.756.183,11
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	550.166.256,19	553.459.593,28
DÉFICIT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	(91.704.275,81)	(96.703.410,17)