

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE
PÁGINA 2

IMPOSTO DE RENDA 2024/2023
Confira os prazos e saiba como receber o informe de rendimentos da CABEC
PÁGINA 3

CONHEÇA SEU PLANO
Plano BD da CABEC fecha 2023 com superávit acumulado de R\$ 21,4 milhões
PÁGINA 4

BEM-ESTAR
Conheça as principais causas e consequências de quedas de pessoas idosas e saiba como se prevenir
PÁGINA 5

RESULTADOS
Acompanhe o desempenho do seu plano
PÁGINA 7

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

DESENROLA BRASIL: COMO NEGOCIAR SUA DÍVIDA PELO PROGRAMA

600 empresas estão cadastradas para negociar dívidas de até R\$ 20 mil

O Desenrola Brasil é o Programa de Renegociação de Créditos Inadimplidos, criado em julho de 2023, com o objetivo de recuperar as condições de crédito de devedores que possuem dívidas negativadas.

O programa é voltado para as pessoas com CPF negativado, ou seja, que têm dívida inscrita nos cadastros de inadimplentes do país, como Serasa, SPC Brasil, Boa Vista e Quod, dentre outras. Podem participar pessoas físicas com renda bruta mensal de até 2 (dois) salários-mínimos ou que estejam inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico).

Na última fase do programa, que vai até 31 de março de 2024, são oferecidos descontos de até 96% e parcelamento em até 60 vezes (com juros de 1,99% ao mês) para pagamento de dívidas que tenham sido negativadas entre janeiro de 2019 e dezembro de 2022. A parcela mínima é de R\$ 50,

com opções de pagamento em débito automático, boleto ou Pix.

As dívidas renegociadas podem ser de consumo, como água, luz, telefone, varejo e bancárias. Durante a negociação, o consumidor poderá escolher uma ou mais dívidas para negociar de uma só vez, desde que a soma não ultrapasse R\$5.000,00. Para as demais dívidas que excederem este valor ou que não possuam oferta de parcelamento, é possível efetuar o pagamento à vista com desconto.

Não podem ser financiadas dívidas com garantia real ou relativas a crédito rural, financiamento imobiliário, operações com funding⁽¹⁾ ou risco de terceiros e outras operações definidas em ato do Ministério de Estado da Fazenda.

Em caso de inadimplência do acordo, o Fundo de Garantia de Operações (FGO) poderá pagar o valor principal da dívida ao Agente Financeiro que forneceu o financiamento do paga-

mento ao devedor, e o consumidor poderá voltar aos cadastros de inadimplentes.

No total, mais de 600 empresas estão habilitadas para oferecer descontos pelo programa por meio da plataforma oficial <https://desenrola.gov.br>. As negociações são feitas totalmente de forma digital, por meio da plataforma, que traz ainda a lista de débitos passíveis de renegociação, o desconto oferecido pelos credores e a situação de cada uma das dívidas.

O acesso ocorre de maneira rápida e segura com sua conta do gov.br ou através de plataformas de negociação, como o aplicativo e/ou o site da Serasa, e pelos canais de negociação dos agentes financeiros do programa.

SAIBA MAIS EM
<https://desenrola.gov.br>

(1) – Funding (ou Funding loan) - Concessão de um empréstimo novo para unificar empréstimos anteriores em uma só dívida. Empréstimo de consolidação.

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE

Quando olhamos as vitórias ocorridas em 2023, somos só gratidão, gratidão a Deus pela força e perseverança e aos participantes e assistidos do Plano BD pela luta e pela confiança de que o melhor estava por vir. E veio. Em janeiro do referido ano, comemoramos a homologação do Acordo Rerratificado na Ação Monitoria e, em fevereiro, o Bradesco deu início ao seu cumprimento devolvendo, em parcela única, as contribuições extraordinárias pagas por nós, participantes e assistidos, de ago/2020 a jan/2023, voltando, também, a nos ressarcir, de forma concomitante, o pagamento dessas contribuições.

Outro ponto que pode e deve ser também festejado é o excelente resultado alcançado pela CABEC no exercício de 2023, que registrou **superávit técnico de R\$ 12,540 milhões**, elevando o **superávit técnico acumulado para R\$ 21,440 milhões** (R\$ 8,900 milhões em 2022). Nesse resultado, o destaque especial é para os investimentos, pela rentabilidade alcançada no ano, de **14%**, bem acima da meta atuarial do Plano, que foi de **8,74%** para o mesmo período.

Como sempre prezamos pela transparência nas nossas relações, informamos que em 01/03/2024 foi pago pelo governo federal o precatório referente aos expurgos inflacionários das OFNDs no valor de R\$ 11,600 milhões. Como

sabemos, esse valor será distribuído pelo Patrocinador Bradesco aos participantes e assistidos do Plano BD, ao final do processo de Retirada de Patrocínio, conforme consta do Acordo Rerratificado na Ação Monitoria e homologado judicialmente em jan/2023. Os cálculos para a referida distribuição, quando esta for ocorrer, serão feitos pela atuária do Plano BD, de forma proporcional (não linear) à Reserva Matemática Individual do participante e do assistido, conforme determina a norma que disciplina a matéria.

A Diretoria-Executiva da CABEC reafirma seu compromisso em continuar envidando esforços na promoção de uma gestão exitosa do Plano BD, buscando maximizar a rentabilidade dos seus investimentos e a eficiência de nossos processos internos. A sinergia, o comprometimento e a dedicação de toda nossa equipe de trabalho foram fundamentais para alcançar os objetivos estabelecidos no exercício de 2023. Diante dos resultados positivos alcançados em 2023, estamos bastante otimistas para o ano que se inicia.

Queremos aproveitar o ensejo para desejar que a celebração da Páscoa nos traga esperança, fortaleça a nossa fé e nos faça sentir, mais de perto, a presença de Deus em nossas vidas, estreitando os laços de amor e fraternidade entre as pessoas.



Sandra Nery
SUPERINTENDENTE
DA CABEC

IMPOSTO DE RENDA 2024/2023

Confira os prazos e saiba como receber o informe de rendimentos da CABEC

Este ano, a exemplo do ano passado, o prazo de entrega da declaração de IRPF 2024/2023 foi ampliado pela Receita Federal e vai até 31 de maio. Mesmo com o prazo maior, é importante ficar atento para resolver tudo com tranquilidade e não deixar para a última hora.

A CABEC enviou, em 29/02, o Informe de Rendimentos (DIRF 2024/2023) para o e-mail cadastrado de todos os assistidos (aposentados e pensionistas). Lembre-se de manter seu cadastro atualizado na CABEC para continuar recebendo as informações da Entidade.

O documento também está disponível para consulta, impressão ou download, no site da CABEC (www.cabec.com.br). Para ter acesso ao seu Informe de Rendimentos para a Declaração do Imposto de Renda, siga os passos abaixo:

1 No canto superior direito, clique ou aperte no botão **Área do Participante**.

2 Digite seu login (CPF) e senha de 6 dígitos (numérica ou alfanumérica).

3 Clique ou aperte na aba **Cadastro/Benefício** ou na aba **Informações ao Participante**.

4 No pop-up que se abre, clique ou aperte no item **Comprovante de Rendimentos**.

5 Selecione o **Ano do Informe de Rendimentos** e, em seguida, clique ou aperte no botão **Gerar Informe**.

6 PASSO 6 - Para imprimir ou salvar, clique ou comprima o botão **Versão de Impressão**, no canto superior direito.

7 PASSO 7 - Na pop-up que se abre, clique ou aperte em **Imprimir** (canto superior esquerdo), para imprimir ou salvar o documento em PDF.

O programa da Receita Federal para entrega e transmissão do IRPF 2024 foi liberado pela RFB a partir de 12/03/2024. Para quem quer utilizar a opção da declaração pré-preenchida, basta acessar e autenticar a conta gov.br no nível ouro ou prata. Já para fazer a declaração do IR 2024 em smartphones, será necessário baixar uma nova versão do app Meu Imposto de Renda.



SAIBA MAIS

www.gov.br/receitafederal/pt-br/assuntos/meu-imposto-de-renda

SEGURO COLETIVO DE PESSOAS DEVERÁ SER RENOVADO

Segurados deverão expressar anuência para renovação junto à Bradesco Vida e Previdência

O seguro de vida é uma segurança adicional que o assistido proporciona à sua família. A Apólice de Seguro Coletivo de Pessoas nº 852.837, da qual fazem parte alguns assistidos do Plano BD, **vencerá em 30/04/2024**, conforme comunicado recebido da Bradesco Vida e Previdência (BVP). Para a renovação, que contempla o período de 01/05/2024 a 30/04/2027, é necessária a anuência expressa dos segurados.

O contrato de seguro de vida considera, entre outras coisas, a idade do(a) segurado(a) e o tempo de sobrevivência, o que eleva o risco da Apólice e a necessidade de reajuste periódico no valor da parcela mensal.

A CABEC encaminhou, em 12/03/2024, por e-mail, aos participantes da referida Apólice a Circular CABEC nº 2024/001, de 06/03/2024, com todas as informações e orientações sobre a sua renovação. É imprescindível a sua leitura atenta para a compreensão do seu inteiro teor.

A Circular enviada por e-mail deve ser impressa e ter o quadro DECLARAÇÃO preenchido e assinado pelo segurado e devolvida, na forma original, na portaria do prédio da CABEC (Ed. Manhattan Square Garden, Av. Santos Dumont, 1510, esquina com a Rua Carlos Vasconcelos, Bairro Aldeota) **até o dia 05/04/2024**. A entrega poderá ser feita por terceiros (portador).

Os segurados que moram fora de Fortaleza deverão imprimir o documento, preencher o quadro DECLARAÇÃO e enviá-lo, escaneado, para o e-mail beneficio@cabec.com.br. Em seguida, enviar pelos Correios o original à CABEC (endereço acima citado) e encaminhar o comprovante da postagem para o e-mail beneficio@cabec.com.br ou para o WhatsApp (85) 98963-2881.

COMPLEMENTO DE APOSENTADORIA E PENSÃO POR MORTE SERÃO REAJUSTADOS EM MARÇO DE 2024

Como em todos os anos, os complementos dos benefícios de aposentadoria e pensão por morte, pagos pelo Plano BD, serão reajustados a partir de março de 2024. Este ano, o valor do reajuste é de 3,86% e corresponde à variação do INPC de março/2023 a fevereiro/2024.

PLANO BD DA CABEC FECHA 2023 COM SUPERÁVIT ACUMULADO DE R\$ 21,4 MI



O Plano BD, administrado pela CABEC, apresentou, somente no exercício de 2023, **superávit técnico de R\$ 12.540.153,80** (doze milhões, quinhentos e quarenta mil, cento e cinquenta e três reais e oitenta centavos), tendo como consequência a elevação do **superávit técnico acumulado para R\$ 21.440.694,16** (vinte um milhões, quatrocentos e quarenta mil, seiscentos e noventa e quatro reais e dezesseis centavos). O destaque para o resultado superavitário apresentado se deu, principalmente, pela rentabilidade dos investimentos no exercício de 2023, que foi de **14%**, bem superior à meta atuarial, que foi de **8,74%** para o mesmo período.

OPS! CUIDADO PARA NÃO CAIR!

A adoção de hábitos de vida mais saudáveis tem aumentado a longevidade no Brasil. A pessoa idosa não carrega mais aquela imagem de alguém doente, debilitado e dependente, mas isso não quer dizer que essa fase da vida não requeira cuidados especiais. A queda em idosos ainda representa um risco alto para a saúde.

Segundo a Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado (Sbait), no mundo, a cada segundo, pelo menos um idoso sofre uma queda, seja em casa ou na rua. Os dados apontam que um em cada quatro idosos já sofreu uma queda.

Após os 60 anos, é natural que o corpo humano apresente falta de equilíbrio, fraqueza muscular e redução da capacidade funcional. Por isso, é fundamental conhecer as causas mais comuns, entender a gravidade desses acidentes e, principalmente, o que fazer para evitar as quedas.

QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DA QUEDA DE IDOSOS?

Para os idosos, as quedas trazem consequências graves, inclusive a morte. Além de fatais, esses acidentes podem também gerar danos físicos e psicológicos ao



Conheça as principais causas e consequências de quedas de pessoas idosas e saiba como se prevenir

idoso, comprometendo a qualidade de vida. Portanto, todo cuidado é pouco!

Se mesmo com todos os cuidados o idoso sofrer uma queda, é fundamental saber como agir em tal situação. Realizar o socorro de forma ágil é essencial: as chances de sequelas são muito menores quando o atendimento é realizado em até uma hora.

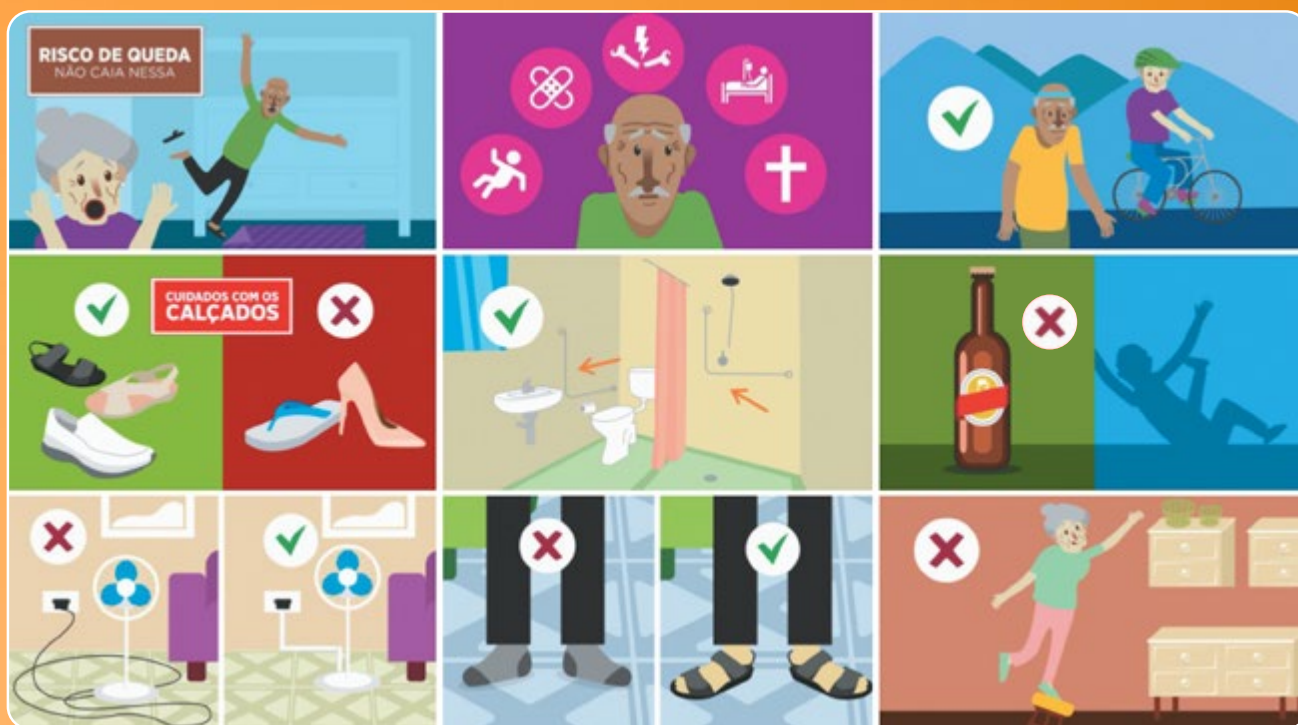
As quedas podem gerar escoriações e lesões; fraturas no fêmur (quadril) e nos membros superiores (ombro e punho), traumatismo craniano. Além disso, a falta de mobilidade e a dependência do período pós-queda podem acarretar acúmulo de secreções nos pulmões, pneumonia, distúrbios gastrointestinais, infecção do trato urinário, diminuição do fluxo sanguíneo, osteoporose, AVC e até demência.

Mais além do físico, as consequências psicológicas das quedas podem gerar situações limitantes para os idosos. A Síndrome Pós-Queda, um pavor descontrolado de andar novamente, e a Ptofobia, medo de cair, de assumir postura de pé ou de andar, podem surgir nos idosos acidentados.

Em virtude do medo, os idosos reduzem suas atividades do cotidiano, diminuindo o condicionamento físico e gerando um círculo vicioso que traz mais propensão às quedas. O isolamento também pode acarretar um quadro de depressão.

Nesse caso, o apoio da família é fundamental para não reforçar o medo da queda. É preciso que os riscos sejam diminuídos para que novos acidentes sejam evitados. Mas é preciso também se ter cuidado em não restringir a pessoa de sua vida social, impactando na qualidade de vida.

QUATRO PRINCIPAIS FATORES QUE CAUSAM A QUEDA DE IDOSOS E COMO EVITÁ-LOS



1 Ambiente inadequado

Garantir um ambiente adequado para a locomoção do idoso pode ajudar a reduzir o risco de quedas. Piso escorregadio, objetos espalhados pelo chão, tapetes, má iluminação, ausência de corrimão para apoio, etc. são os grandes vilões, responsáveis por cerca de 54% das quedas em idosos.

Procure deixar os cômodos com menos móveis e objetos que possam se tornar obstáculos; cative a iluminação e garanta que o piso esteja sempre seco e sem tapetes (ou com antiderrapantes). Se possível, ajuste a altura da cama e do vaso sanitário e instale barras de apoio em locais estratégicos (paredes, no banheiro, perto da cama do idoso, entre outros).

O uso de calçados bem ajustados, com solas firmes e não derrapantes, que tenham algum suporte para o tornozelo e saltos baixos são os melhores para o idoso. Se necessário, não tenha vergonha de utilizar bengalas ou andador.

2 Consumo incorreto de medicamentos

O uso incorreto de medicamentos, especialmente calmantes, diuréticos, sedativos, antidepressivos e anti-hipertensivos, pode causar diversos efeitos colaterais ao idoso.

Caso tenha sinais de tontura, sonolência e queda de pressão, fique atento, levante-se vagaro-

samente após estar sentado ou deitado e espere um momento antes de começar o movimento. Isto pode ajudar a evitar a tontura, porque dá ao corpo tempo para ajustar a mudança de posição.

Para reduzir os riscos, realize consultas médicas e exames de rotina periodicamente e analise os medicamentos em uso. Lembre-se de se manter hidratado e ter uma alimentação balanceada.

3 Sedentarismo

Idosos que não praticam nenhuma atividade física têm mais chances de sofrer uma queda do que aqueles que praticam. A falta de agilidade para caminhar, sentar e levantar também é um fator de risco para a queda em idosos. Procure movimentar o corpo e praticar atividades físicas que fortaleçam a musculatura e aumentem o equilíbrio e a flexibilidade.

4 Doenças crônicas e agudas

Doenças crônicas e agudas são fatores de risco que podem levar à queda de idosos. Parkinson, Alzheimer, demência, confusão mental e dores crônicas (fibromialgia, lombalgia, osteoartrite, etc.) comprometem a locomoção e fragilizam o idoso, propiciando uma maior facilidade de acidentes.

Fazer revisões regulares da visão, o uso de óculos adequados, bem como o tratamento para glaucoma ou catarata, que limitam a visão, pode ajudar a evitar quedas.

RESULTADOS DO PLANO BD

POSIÇÃO DEZEMBRO/2023

Cenário Nacional – No Brasil, a curva de juros seguiu acompanhando o movimento de fechamento observado nos EUA. Apesar da promulgação da Reforma Tributária, da aprovação da LDO e das demais ações relacionadas à Política Fiscal, a necessidade de aumento da arrecadação continua sendo o principal desafio. Esse tema segue na pauta dos agentes de mercado, pois influencia diretamente na atividade econômica e nas decisões de investimentos. Em relação à política monetária, com viés de cautela, o COPOM manteve a sinalização de que irá seguir com o mesmo ritmo de corte de 50 bps. O IBOVESPA encerrou o ano de 2023 com 22,28% de retorno, tendo auferido rentabilidade de 5,38% em dezembro.

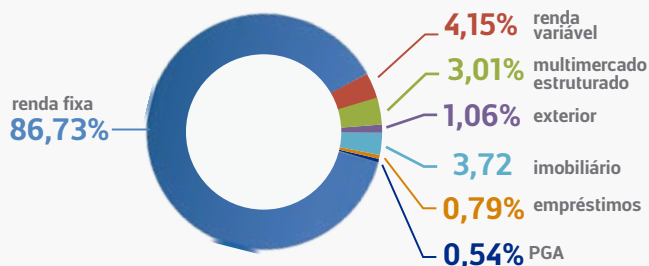
Economia Internacional – No último mês do ano, o cenário internacional se mostrou, de modo geral, benigno. Os eventos verificados no mês de novembro ainda repercutiram em dezembro, sendo o principal deles o fato de o FED ter sinalizado, após um período de elevado nível de incertezas, que os juros da economia norte-americana podem começar a ser reduzidos mais cedo do que as projeções de mercado. Essa alteração de perspectiva beneficiou tanto os ativos de riscos, como os títulos de renda fixa, dado que as curvas de juros continuaram o movimento de fechamento no mês. Verificou-se também, por consequência das expectativas em relação aos juros nos Estados Unidos, uma valorização das demais moedas em relação ao Dólar, inclusive o Real. Na Europa, a atividade econômica segue com claros sinais de desaceleração. Os dados de inflação têm indicado uma acomodação dos preços, seja no setor de serviços, seja no

de manufaturados. Com isso, parte dos membros do Bando Central Europeu (BCE) já dá indicativos do fim de ciclo de aperto monetário e, inclusive, sinalizando que há espaço para avaliação de possíveis cortes no decorrer do ano.

Nesse contexto, no mês de dezembro/2023 a CABEC obteve no segmento de Renda Fixa, em que mantém 86,73% dos seus investimentos, rentabilidade de 0,88% e, no segmento de Renda Variável, no qual possui 4,17% do total dos investimentos, a rentabilidade foi de 5,15%. Já os investimentos mantidos no Segmento de Multimercado Estruturado renderam 0,82%, o investimento no exterior 5,70%, o Imobiliário 0,49% e as Operações com Participantes 0,63%. A rentabilidade dos investimentos no mês de dezembro, de forma consolidada, foi de 1,09%, representando 117,20% da meta atuarial do Plano BD, que foi de 0,93% no mesmo mês. No ano, a rentabilidade acumulada de todos os investimentos foi de 14,00%, representando 160,18% da meta atuarial do Plano BD, que foi de 8,74%.

A Diretoria-Executiva e o Comitê de Investimentos da CABEC mantêm um calendário de conferência call com os gestores dos fundos nos quais a CABEC tem investimentos, com o objetivo de analisar o seu desempenho. Para isso conta com consultoria técnica especializada na área de investimentos, com a qual a CABEC mantém, mensalmente, reunião virtual, em que é avaliada a performance dos fundos investidos e avaliadas as perspectivas de mercado, possibilitando a tomada de decisão para realocação, se necessário.

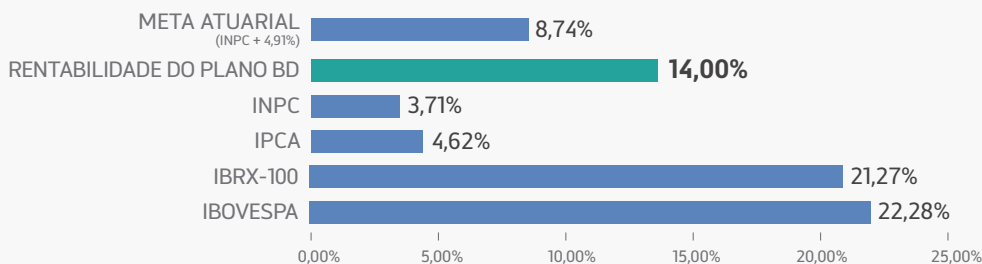
DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS



DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

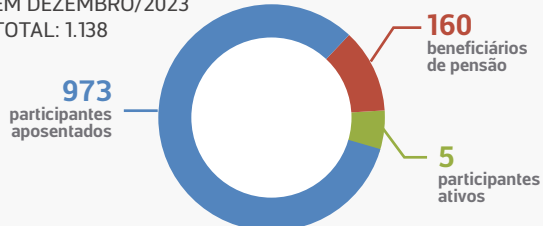
DISCRIMINAÇÃO	DEZ/23	NOV/23	ACUM./23
RENDA FIXA	0,88%	0,74%	11,29%
RENDA VARIÁVEL	5,15%	11,72%	15,67%
ESTRUTURADO	0,82%	1,52%	9,55%
EXTERIOR	5,70%	11,41%	2,79%
IMÓVEIS	0,49%	0,48%	55,32%
EMPRÉSTIMOS	0,63%	0,66%	12,11%
RESULTADO DO PLANO BD	1,09%	1,26%	14,00%
META ATUARIAL	0,93%	0,48%	8,74%
RESULTADO DO PLANO PGA	0,90%	1,06%	13,37%
META DE RENTABILIDADE	0,90%	0,92%	13,05%

COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS (% ACUMULADO DE 2023 - ATÉ DEZEMBRO)



QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

EM DEZEMBRO/2023
TOTAL: 1.138



RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	DEZ/23	NOV/23
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	496.348.158,56	494.581.007,40
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	474.907.464,40	475.730.472,28
SUPERÁVIT/DÉFICIT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	21.440.694,16	18.850.535,12