

INFORMATIVO CABEC

www.cabec.com.br

ANO XII | EDIÇÃO 68 | DEZEMBRO/2024

RETIRADA DO PATROCÍNIO

Previc aprova resolução que regulamenta novas regras para a retirada de patrocínio

PÁGINA 3

BEM-ESTAR

CUIDADO PARA NÃO DESIDRATAR

Dicas para quem quer manter uma vida saudável e equilibrada

PÁGINA 4

RESULTADOS

Acompanhe o desempenho do seu plano

PÁGINA 6



CONHEÇA OS 4 RS E DESCUBRA OS PILARES DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Reconhecer, Registrar, Revisar e Realizar. Esses são os 4Rs conhecidos como os pilares da educação financeira. Mais que palavras, esses conceitos sintetizam ideias-chave para quem quer aprender a lidar com a própria renda e organizar as finanças de forma mais consciente.

Vamos aprender a trilhar esse caminho juntos?

1 RECONHECER

O primeiro passo é reconhecer. Esse é o momento da tomada de consciência. É hora de identificar e aceitar a realidade da sua vida financeira. A chave é a reflexão: ver onde você está errando e acertando, o que deve melhorar e quais as suas prioridades e projetos futuros.

Entender nossos hábitos de consumo permite que assumamos o controle dos nossos gastos (e da nossa vida).

2 REGISTRAR

Quem quer uma vida financeira saudável não pode confiar apenas nas suas impressões. "Eu acho" não cabe numa vida com controle. Para saber pra onde realmente o seu dinheiro está indo é preciso colocar as informações de receitas e despesas na ponta do lápis.

O planejamento estratégico depende de dados exatos, para que se tenha uma visão objetiva da situação. Aproveite as diversas ferramentas gratuitas disponíveis na Internet, como a planilha disponibilizada pelo canal Primo Pobre [youtube.com/@PrimoPobre](https://www.youtube.com/@PrimoPobre)

3 REVISAR

O terceiro pilar é a revisão. Não basta apenas traçar um planejamento inicial. É preciso analisar periodicamente os registros financeiros para identificar padrões e áreas de melhoria. A revisão possibilita ajustar os planos; identificar e corrigir erros; monitorar o progresso e identificar novas oportunidades de otimizar os recursos, além de antecipar potenciais problemas financeiros.

4 REALIZAR

É hora de colocar o plano em prática. Agora que já entendemos o quanto ganhamos e para onde estão indo nossos recursos, podemos colocar o nosso planejamento financeiro em prática. Ou seja, não basta planejar. Para que as melhorias sejam reais é preciso realizar, cumprir as metas estabelecidas.

É claro que uma vida inteira sem controle não será resolvida da noite para o dia, mas é preciso seguir firme para conquistar o equilíbrio financeiro.

PALAVRA DA SUPERINTENDENTE



Sandra Nery
SUPERINTENDENTE
DA CABEC

O encerramento do ano é um bom momento para fazermos um balanço sobre a vida, refletir, comemorar as vitórias, eliminar o que já não nos traz felicidade e buscar novas alegrias, sempre com pensamentos positivos, porque precisamos estar preparados para vencer novos desafios que certamente virão.

Um ciclo se fecha, mas outro se abre, proporcionando-nos oportunidade de semear boas sementes, colher frutos das semeaduras anteriores, amar o próximo, corrigir erros e tentar não os repetir. E também comemorar as coisas boas que recebemos e aprender com os erros eventualmente cometidos, pois é com eles que temos a oportunidade de evoluir.

Em 2024, mesmo com alguns percalços nos mercados nacional e internacional, a gestão dos recursos do Plano BD se mostrou positiva, uma vez que a rentabilidade dos investimentos acumulada no ano de 2024 foi de **8,82%**, contra uma meta atuarial de **8,22%**, batendo **107,30%** da referida meta. Com isso, o Plano apresenta, no ano, pequeno superávit de R\$ 11 mil. Entretanto, no acumulado, **o superávit é de R\$ 21,5 milhões**, tudo com posição de outubro de 2024. Em razão desses bons resultados, temos esperança de fechar o ano de forma positiva.

Fazendo uma retrospectiva, quando olhamos para os anos anteriores tomamos consciência de tudo que conquistamos, dos difíceis caminhos percorridos para se chegar a esse momento de tranquilidade, dos sonhos que tivemos, das metas e dos objetivos alcançados. Agora, porém, é tempo de olharmos para a frente, pois novos desafios estão por vir com o processo de retirada de patrocínio, que deverá ser iniciado, possivelmente, até o primeiro trimestre de 2025.

Finalmente, é momento de agradecer. Agradecer a você, participante e assistido(a), pela confiança depositada na CABEC e agradecer, principalmente, a Deus pela nossa saúde, força e perseverança de seguirmos adiante, apesar das dificuldades inerentes à vida.

Nós, que fazemos a CABEC, desejamos aos participantes e assistidos e a seus familiares um Natal de boas energias e felicidade e um Ano-Novo de muita paz, harmonia, amor e luz. Que a esperança seja renovada em nosso coração e que as bênçãos de Deus recaiam sobre nós.

PREVIC APROVA RESOLUÇÃO QUE REGULAMENTA NOVAS REGRAS PARA A RETIRADA DE PATROCÍNIO

Entrou em vigor, em 1º/11/2024, a Resolução PREVIC nº 25, de 15/10/2024, que alterou a Resolução PREVIC nº 23, de 14/08/2023, regulamentando os novos procedimentos para o processo de retirada de patrocínio contido na Resolução CNPC nº 59/2023. A resolução também contemplou outros ajustes e revogou vários outros normativos.

“A publicação dessas alterações vinha sendo aguardada pela CABEC e pelo Patrocinador Bradesco, para que pudéssemos dar início ao processo de Retirada Total de Patrocínio do Plano BD com a segurança necessária a um processo de tamanha relevância e complexidade”, comemora a Superintendente da CABEC, Sandra Nery.

Desde a publicação das alterações, as Entidades Fechadas de Previdência Complementar vêm estudando a Resolução, com participação em webinars promovidos pela ABRAPP e UniABRAPP, inclusive com a participação da PREVIC, para esclarecimentos de dúvidas.


Além de seguir as orientações da nova norma, a retirada de patrocínio do Plano BD da CABEC obedecerá ao estabelecido no acordo homologado na Ação Monitória, garantindo a preservação do que foi conquistado por todos nós, participantes e assistidos do Plano BD. “Isso torna o nosso processo de retirada ainda mais minucioso, o que irá requerer um pouco mais de tempo para que chegue ao final”, lembra Sandra Nery. A expectativa é iniciar o processo no primeiro trimestre de 2025. Considerando os novos prazos estabelecidos na norma recém-publicada, o processo de retirada de patrocínio poderá demorar até 3 anos para ser concluído.

BEM-ESTAR

CUIDADO PARA NÃO DESIDRATAR

O verão está chegando e com ele maior é o perigo de as pessoas desidratarem. Todo mundo está sujeito a esse problema e em qualquer época do ano, mas vale reforçar os cuidados nesta época, especialmente em idosos.





A desidratação ocorre quando uma pessoa apresenta baixa concentração de água e minerais no corpo. Após os 65 anos, a absorção de água pelo corpo vai perdendo a eficácia. Por isso os idosos são ainda mais vulneráveis e se desidratam com mais facilidade.

Além da pouca ingestão de água, as variações de temperatura são ainda mais sentidas pelos idosos, aumentando o déficit hídrico. Além disso, alguns medicamentos, principalmente os diuréticos, podem fazer com que eles percam ainda mais líquidos.

Embora aparentemente seja simples de resolver, a desidrataação pode ser um problema grave para os idosos, aumentando o risco de quedas, constipação, problemas dentais, distúrbio pulmonar, infecções urinárias, pedras nos rins e

piora da função cognitiva. Além disso, como a pele dos idosos é geralmente mais fina, ao ressecar, acaba mais propensa a machucados e outros problemas dermatológicos.

CONFIRA ALGUNS SINAIS DA DESIDRATAÇÃO

- OLHOS FUNDOS E OLHEIRAS
- BOCA E PELE SECA
- CANSAÇO EXCESSIVO, FRAQUEZA E TONTURA
- AUMENTO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA
- DESMAIO OU QUEDA DA PRESSÃO ARTERIAL

DICAS PARA EVITAR A DESIDRATAÇÃO



Beba líquidos durante as refeições, ao longo do dia e ao receber a medicação de rotina. Para calcular a quantidade de água que se deve beber, basta multiplicar o peso corporal por 35. Uma pessoa de 60kg, por exemplo, deveria ingerir 2,1 litros de água por dia.



Tenha opções variadas, como sucos naturais, chás ou águas saborizadas, mas evite refrigerantes e sucos com altas quantidades de açúcar.



Aumente o consumo de frutas e legumes, especialmente as que possuem altas quantidades de água, como a melancia, a laranja, o melão e o chuchu.



Use roupas leves, para diminuir a perda de líquido pelo suor, principalmente durante as atividades físicas.



Caso tenha algum episódio de aumento da perda de líquido, como diarreia, beba mais água, incluindo água de coco e soro caseiro, para repor os nutrientes perdidos.

RESULTADOS DO PLANO BD

POSIÇÃO SETEMBRO/2024

Apresentamos o desempenho da CABEC no período de janeiro a setembro de 2024, em comparação com a meta atuarial do Plano BD, no mesmo período.

Com a taxa Selic mantida em 10,75% ao ano, a renda fixa se tornou uma alternativa segura e atrativa para investidores que procuram proteção e retorno. A CABEC mantém 90,06% dos Recursos Garantidores do Plano BD investidos no Segmento de Renda Fixa, sendo a maioria alocada em títulos de longo prazo marcados a vencimento (NTNBs) e o restante alocado no Fundo Bradesco FIC FIM Plus, que tem como objetivo superar as oscilações do CDI. No período analisado, a rentabilidade desse segmento atingiu 8,14%, superando a meta atuarial do Plano BD, que foi de 7,10%. Em contrapartida, o mercado brasileiro de ações teve um desempenho abaixo da média global devido à alta da taxa de juros e à percepção negativa sobre a situação fiscal do país. A CABEC investe 4,05% dos Recursos Garantidores nesse segmento, com desempenho de -2,87%, contra uma queda de -1,23% no IBrX no período sob comento.

No segmento imobiliário, o valor aplicado corresponde a

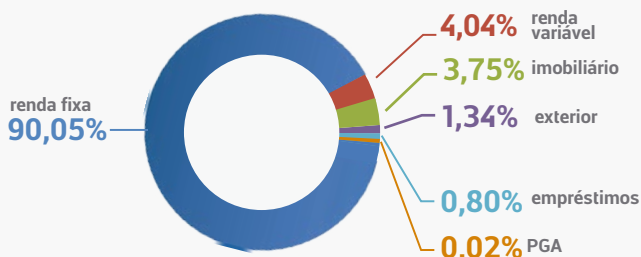
3,75% dos Recursos Garantidores, e a rentabilidade alcançada foi de 6,92%, atingindo 97,46% da meta atuarial de 7,10%, no período analisado. O único investimento da CABEC nesse segmento é a participação de 2,48% no Shopping Center Penha, em São Paulo, cuja reavaliação ocorrida em setembro/2024 gerou um incremento de R\$ 350 mil no valor da referida participação.

Já no segmento de investimento no exterior, a CABEC mantém aplicado 1,34% dos Recursos Garantidores e obteve rentabilidade de 27,62%, muito superior à meta atuarial de 7,10%, no período que ora apresentamos.

No segmento de operações com participantes, o valor emprestado corresponde a 0,80% dos Recursos Garantidores, e a rentabilidade alcançada foi de 8,41%, superior, portanto, à meta atuarial de 7,10%, no período.

Com tudo isso, o resultado total do Plano foi positivo, com rentabilidade de 7,85%, contra uma meta atuarial de 7,10%, batendo 110,56% da referida meta, tudo no período de janeiro a setembro de 2024.

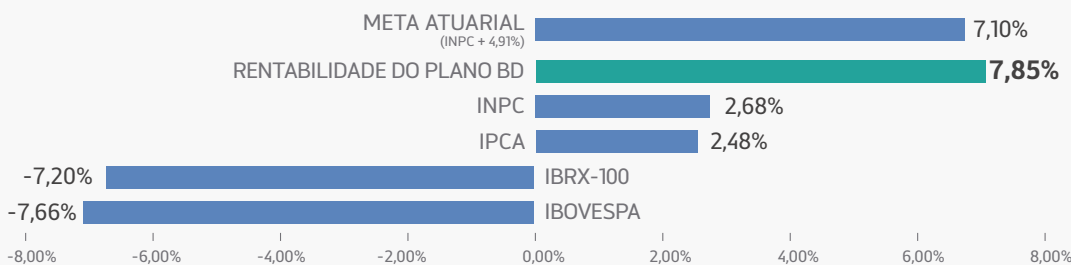
DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS



DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

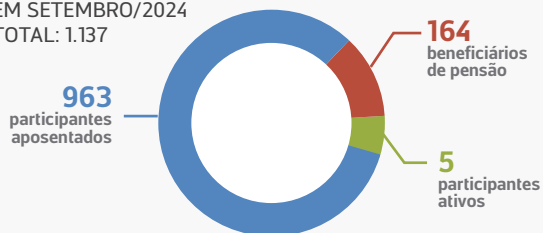
DISCRIMINAÇÃO	SET/24	AGO/24	ACUM./24
RENDA FIXA	0,69%	0,73%	8,14%
RENDA VARIÁVEL	-4,12%	5,12%	-2,87%
EXTERIOR	-1,97%	3,36%	27,62%
IMÓVEIS	2,87%	0,41%	6,92%
EMPRÉSTIMOS	0,38%	0,79%	8,41%
RESULTADO DO PLANO BD	0,53%	0,93%	7,85%
META ATUARIAL	0,88%	0,28%	7,10%
RESULTADO DO PLANO PGA	0,90%	0,96%	9,54%
META DE RENTABILIDADE	0,83%	0,87%	7,99%

COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS (% ACUMULADO DE 2024 - ATÉ SETEMBRO)



QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

EM SETEMBRO/2024
TOTAL: 1.137



RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	SET/24	AGO/24
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	502.690.463,95	502.823.183,68
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	(481.841.755,41)	(483.860.062,35)
SUPERÁVIT/DÉFICT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	20.848.708,54	18.963.121,33