

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Emprestar cartão e pagar conta de outras pessoas pode trazer dor de cabeça com o Fisco

PÁGINA 2

CONHEÇA SEU PLANO

Encerramento do Exercício de 2025

PÁGINA 3

BEM-ESTAR

Afinal, para que serve o magnésio?

PÁGINA 4

RESULTADOS

Acompanhe o desempenho do seu plano

PÁGINA 6



CABEC disponibiliza informe de rendimentos do Imposto de Renda 2026/2025

Confira os prazos e saiba o que muda na declaração desse ano

O prazo para entrega da declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) 2026 vai até 29 de maio. A Receita Federal já divulgou todas as regras da obrigatoriedade do IRPF 2026.

A CABEC enviou, em 27/02/2026, para o e-mail cadastrado, o Informe de Rendimentos (DIRF 2026/2025) de todos os assistidos (aposentados e pensionistas). O documento também está disponível - para consulta, impressão ou download - no site da CABEC, Área do Participante ([clique aqui](#)).

Para ter acesso ao seu Informe de Rendimentos para a Declaração do Imposto de Renda, siga os passos abaixo:

- 1 No canto superior direito, clique ou toque no botão Área do Participante.
- 2 Digite seu login (CPF) e senha de 6 dígitos.
- 3 Clique em COMPROVANTE DE RENDIMENTOS.
- 4 No pop-up que se abre, selecione o Ano do Informe de Rendimentos e, em seguida, clique ou toque no botão Gerar Informe.

Para imprimir ou salvar, clique ou toque no botão Versão de Impressão, no canto superior direito, e, em seguida, no botão Imprimir.

O que muda em 2026?

Uma das principais mudanças é que estão obrigados a enviar a declaração aqueles que receberam valor igual ou acima de R\$ 35.584,00 no ano passado, o equivalente a R\$ 2.965,33 por mês com salário, aposentadoria e aluguel, entre outros rendimentos.



ATENÇÃO!

A nova regra de isenção para quem recebe até R\$ 5 mil por mês, bem como a redução parcial do imposto para determinadas faixas de renda, entrou em vigor somente em 1º de janeiro de 2026. Portanto, essas mudanças não valem para a Declaração do Imposto de Renda de 2026, que se refere aos rendimentos do ano-calendário 2025. Seus efeitos práticos serão percebidos apenas na declaração de 2027, relativa aos rendimentos recebidos em 2026. É fundamental que não se confundam essas duas situações.

Dúvidas e mais informações:

(85) 3205-6450 / 3205-6458 / 3205-6463
ou pelo WhatsApp (85) 98963-2881.

EMPRESTAR CARTÃO E PAGAR CONTA DE OUTRAS PESSOAS PODE TRAZER DOR DE CABEÇA COM O FISCO



Muita gente tem o costume de ajudar um filho, neto, irmão, amigo ou outro familiar pagando uma conta, emprestando o cartão de crédito ou colocando uma despesa em seu nome para receber o dinheiro depois. Embora isso pareça algo normal no dia a dia, esse tipo de prática exige cada vez mais cuidado.

A Receita Federal acompanha informações financeiras prestadas pelas instituições financeiras para verificar se há incompatibilidade entre a movimentação do contribuinte e o que foi declarado no Imposto de Renda. Em janeiro de 2025, circularam notícias sobre uma ampliação desse monitoramento, mas a norma que tratava dessa mudança foi revogada ainda naquele mesmo mês. Mesmo assim, a Receita continua recebendo informações financeiras dentro das regras já existentes.

Por isso, vale a atenção: quando uma pessoa faz gastos altos no próprio nome, mas esses gastos, na verdade, pertencem a outras pessoas, pode surgir dúvida sobre a origem do dinheiro usado para pagar essas despesas.

Um exemplo simples ajuda a entender: imagine alguém que declara renda mensal de R\$ 5 mil, mas paga uma fatura de cartão bem acima desse valor, porque colocou ali compras de parentes ou amigos. Dependendo da situação, isso pode levar a Receita a pedir explicações. Isso não quer dizer que a pessoa cometeu irregularidade, mas significa que ela poderá precisar comprovar de onde veio o dinheiro. A própria Receita esclarece que movimentação financeira, sozinha, não é automaticamente renda, nem significa, por si só, problema fiscal.

POR ESSA RAZÃO, ALGUNS CUIDADOS SÃO IMPORTANTES.

Guardar comprovantes é fundamental. Sempre que houver reembolso, ajuda de familiar, divisão de despesas ou pagamento feito em nome de outra pessoa, o ideal é manter recibos, comprovantes de transferência, mensagens e qualquer outro documento que ajude a explicar a operação.

Também é importante ter atenção quando houver empréstimo de dinheiro entre parentes ou amigos. Dependendo do caso, pode ser recomendável registrar isso como empréstimo ou doação, para evitar dúvidas no futuro.

Outro ponto que merece cuidado é o **uso do cartão por dependentes**. Quando a despesa é feita por alguém que já consta como dependente na declaração do titular, a situação pode ser mais fácil de compreender, desde que as informações estejam corretamente refletidas na declaração.

As despesas da casa também pedem atenção. Quando aluguel, condomínio, feira, energia ou outras contas são divididos entre várias pessoas, mas ficam concentrados no nome de uma só, é importante deixar claro quem paga o quê. Um simples registro por escrito já pode ajudar bastante.

A principal orientação é esta: ajudar familiares e amigos não é proibido, mas é preciso organização. Em questões financeiras, aquilo que não é bem explicado hoje pode virar problema amanhã.

Na dúvida, o mais seguro é procurar um contador ou profissional da área, para receber a orientação adequada e evitar aborrecimentos com a Receita Federal.

ENCERRAMENTO DO EXERCÍCIO DE 2025



A Diretoria-Executiva da CABEC acaba de divulgar o Relatório Anual de Informações (RAI) relativo ao exercício de 2025. A publicação, disponível no site da entidade, traz em suas 86 páginas os atos e a prestação de contas da Diretoria-Executiva relativos a esse último ano. O documento também foi enviado, por e-mail, aos participantes e assistidos do Plano.

Mais que uma exigência legal e estatutária orientada pela PREVIC, o Relatório é um instrumento que comprova a transparência e a legalidade das atividades da CABEC. “Os participantes e assistidos têm acesso a um espelho no qual apresentamos os principais temas e os mais relevantes acontecimentos da Entidade, o fechamento contábil, além do resultado obtido no encerramento do exercício”: explica a Superintendente, Sandra Nery.

Queremos que os processos sejam sempre o mais transparentes possível. É fundamental que todos façam a leitura do RAI e, em caso de dúvidas, entrem em contato com a CABEC para esclarecimentos. Nosso objetivo é trazer conhecimento para todos”, garante Sandra.

O texto evidencia alguns destaques e revela o cenário econômico e o comportamento do mercado financeiro em 2025. O relatório demonstra a população do plano BD, aspectos previdenciais, econômico-financeiros, atuariais e administrativos, bem como o resumo das políticas de investimentos do Plano BD e do Plano de Gestão Administrativa, com os respectivos demonstrativos de investimentos.

O leitor poderá avaliar ainda a rentabilidade bruta e líquida dos investimentos, as despesas administrativas e o balanço patrimonial consolidado, além de uma série de outras demonstrações contábeis seguidas das notas explicativas e dos pareceres da atuária, dos auditores independentes e do Conselho Fiscal da Entidade, bem como da manifestação do Conselho Deliberativo sobre os atos e as contas da Diretoria-Executiva. Tudo relacionado ao encerramento do exercício.

[PARA ACESSAR O DOCUMENTO NA ÍNTEGRA, CLIQUE OU TOQUE AQUI.](#)

CABEC DIVULGA PERCENTUAL DE REAJUSTE ANUAL DO COMPLEMENTO DE APOSENTADORIA A PARTIR DE MARÇO DE 2026

Os complementos dos benefícios do Plano BD foram reajustados em 3,36% a partir de março de 2026, com base na variação do INPC verificada no período de março/2025 a fevereiro/2026, em conformidade com os artigos 57 e 58 do Regulamento do Plano BD.

O percentual corresponde à variação acumulada do INPC no período de março de 2025 a fevereiro de 2026, conforme divulgação, pelo IBGE, do Índice Nacional de Preços ao Consumidor – INPC referente a fevereiro de 2026.

Principais tipos de magnésio

MAGNÉSIO DIMALATO

O magnésio dimalato combina magnésio com ácido málico, um composto presente naturalmente em frutas como a maçã. Melhora os níveis de energia e pode ser útil para pessoas com fadiga crônica, dores musculares, como fibromialgia, ou que buscam suporte para desempenho físico. Sua absorção é moderada, e ele é mais suave para o sistema digestivo.

MAGNÉSIO TREONATO

O magnésio treonato é uma forma mais recente e tem ganhado popularidade por sua capacidade de atravessar a barreira hematoencefálica, o que significa que ele pode atuar diretamente no cérebro. É indicado para suporte da saúde cerebral, e pode melhorar a memória e aprendizado, além de atuar na prevenção de declínio cognitivo e manutenção da clareza mental.

MAGNÉSIO QUELATO

O magnésio quelato é ligado a aminoácidos, geralmente glicina ou lisina, o que facilita a absorção pelo organismo. Essa forma reduz o risco de desconfortos gastrointestinais e é indicada para quem tem sensibilidade digestiva. Também é uma opção versátil para manutenção geral da saúde, incluindo ossos, músculos e sistema nervoso.

MAGNÉSIO CITRATO

O magnésio citrato combina magnésio com ácido cítrico, o que aumenta sua biodisponibilidade. É uma boa opção para quem busca melhorar a saúde digestiva. É recomendado para pessoas

com constipação, já que tem um leve efeito laxante. Além disso, auxilia no relaxamento muscular e pode ajudar a reduzir câimbras.

MAGNÉSIO GLICINATO

O magnésio glicinato é uma combinação de magnésio e glicina, um aminoácido que ajuda a melhorar a absorção e reduzir os efeitos colaterais gastrointestinais, como diarreia. Este tipo é frequentemente indicado para pessoas com distúrbios do sono, ansiedade, equilíbrio do humor ou câimbras musculares, pois tem um efeito calmante no sistema nervoso.

MAGNÉSIO ÓXIDO

O magnésio óxido é uma forma comum em suplementos, devido ao seu custo baixo. É frequentemente utilizado como laxante ou antiácido.

MAGNÉSIO TAURATO

O magnésio taurato combina magnésio com taurina, um aminoácido que também desempenha um papel importante na saúde cardiovascular. Este tipo de magnésio é frequentemente indicado para melhorar a saúde do coração e regular os níveis de pressão arterial.

MAGNÉSIO CLORETO

O magnésio cloreto é bem absorvido e é utilizado tanto como suplemento quanto em tratamentos tópicos (diluído em água para banhos ou aplicação na pele). Ajuda na desintoxicação do organismo, apoia o sistema imunológico e equilibra funções metabólicas.



RESULTADOS DO PLANO BD

POSIÇÃO: FEVEREIRO/2026

Para avaliarmos o desempenho da CABEC no 1º bimestre de 2026, apresentamos os resultados alcançados nos meses de janeiro e fevereiro de 2026, em comparação com a meta atuarial do Plano BD, no mesmo período.

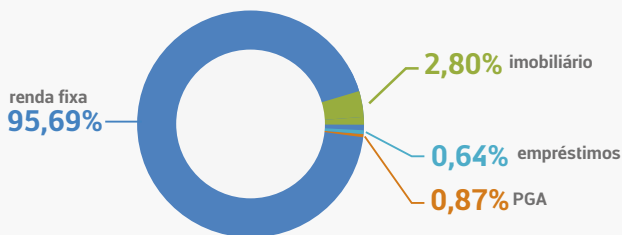
A rentabilidade acumulada no período foi de 1,70%, praticamente em linha com a meta atuarial de 1,71%, evidenciando a resiliência da estratégia adotada mesmo em um ambiente macroeconômico desafiador.

No início de 2026, o cenário econômico brasileiro permaneceu marcado por incertezas. A inflação segue pressionada, ainda que em trajetória de desaceleração gradual, enquanto a atividade econômica apresenta crescimento moderado. No campo político-fiscal, persistem preocupações relacionadas à sustentabilidade das contas públicas, em meio a debates sobre cumprimento do arcabouço fiscal, expansão de gastos e dificuldades na consolidação de medidas estruturais. Esse ambiente tem contribuído para a manutenção de prêmios de risco elevados nos ativos domésticos.

O IPCA acumulou 1,03% no ano, impactado principalmente pelo grupo habitação, com destaque para reajustes nas tarifas de energia elétrica e aumento nos custos de serviços, refletindo a rigidez inflacionária em itens essenciais. A alocação em renda fixa, que em fevereiro representava 96,52% dos investimentos da CABEC (Plano BD), foi determinante para o desempenho da carteira. Esse segmento apresentou rentabilidade acumulada de 1,71% entre janeiro e fevereiro, beneficiado pelo desempenho consistente dos títulos indexados à inflação e dos ativos pós-fixados atrelados às taxas de juros.

Nesse contexto, a renda fixa manteve-se como principal vetor de retorno no período, favorecida pelo patamar ainda elevado da taxa básica de juros. Os títulos públicos, especialmente aqueles indexados à inflação (NTNBs), continuam oferecendo juros reais atrativos, reforçando a estratégia conservadora adotada por investidores institucionais e fundos de pensão, sobretudo diante da volatilidade nos mercados de maior risco.

DISTRIBUIÇÃO DOS INVESTIMENTOS

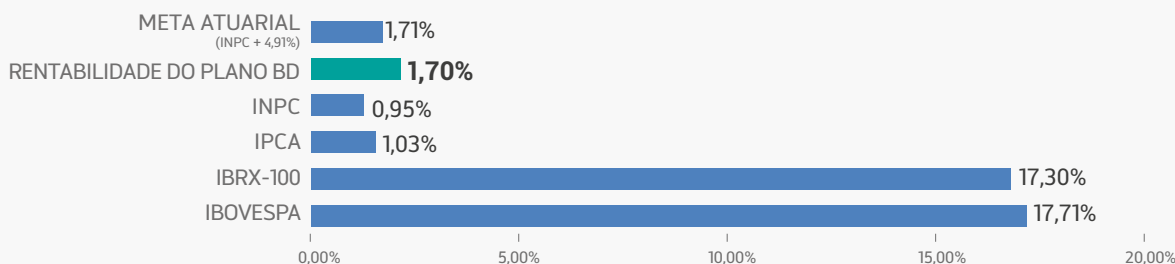


DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

DISCRIMINAÇÃO	FEV/26	JAN/26	ACUM./26
RENDA FIXA	0,80%	0,90%	1,71%
IMÓVEIS	0,58%	0,72%	1,30%
EMPRÉSTIMOS	0,92%	0,74%	1,67%
RESULTADO DO PLANO BD	0,79%	0,90%	1,70%
META ATUARIAL	0,91%	0,80%	1,71%
RESULTADO DO PLANO PGA	0,98%	1,20%	2,19%

COMPARATIVO DO DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

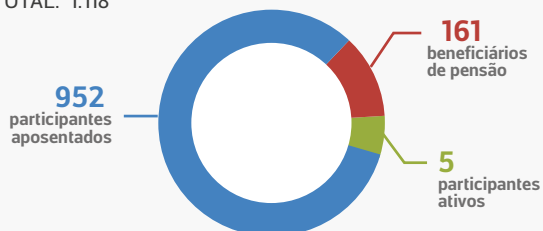
(% ACUMULADO DE 2026 - ATÉ FEVEREIRO)



QUANTIDADE DE PARTICIPANTES

EM FEVEREIRO/2026

TOTAL: 1.118



RESULTADO ATUARIAL DO PLANO BD

	FEV/26	JAN/26
PATRIMÔNIO DE COBERTURA DO PLANO BD (A)	492.239.824,40	491.763.003,21
RESERVAS MATEMÁTICAS (B)	490.220.027,89	493.722.620,60
SUPERÁVIT/DÉFICIT TÉCNICO ACUMULADO (A - B)	2.019.796,51	-1.959.617,39